MAISON

QUARTIER VIMONT

Halte-garderie

Petite-enfance 0-5 ans

Enfance 6-12 ans

Jeunesse 12-17 ans

Famille | Communauté

Paternité

Pour nous joindre: 450-662-0580

PROGRAMMATION AUTOMNE 2026

PETITE ENFANCE 0-5 ANS

Halte-garderie

Lundis et mardis de 9:15 à 12:00

Vous avez besoin d'un répit et vous souhaitez que votre enfant s'amuse avec de nouveaux amis? Notre halte-garderie accueille les enfants de 6 mois à 5 ans. Chaque semaine, à travers des thèmes différents, les enfants s'amusent tout en stimulant leur développement.

Coût de 2,50$ par enfant par matinée
Réservation par téléphone les jeudis 13:30

Bébés Câlins

Atelier parent-bébé
(0-1 an)

Nourri-Source LAVAL

Les mercredis de 13:30 à 14:45 du 7 octobre au 2 décembre 2026

À travers différents thèmes ou activités, venez faire l'acquisition de connaissances sur le développement de l'enfant dans un lieu de bienveillance et de partage d'expérience parentale sans jugement.





PETITE ENFANCE 0-5 ANS

Cuisimuse

Parent-enfant 2 à 5 ans

Les mercredis matins de 10:00 à 11:30
Du 16 septembre au 25 novembre 2026

Nouveauté cette automne! Notre amie Galette ouvre son restaurant et elle a besoin de mini-chefs pour l'assister. Chaque semaine, nous allons accomplir la mission de trouver une nouvelle recette à ajouter à son menu.

Pomme et crayons

Parent-enfant 3 à 5 ans

Les jeudis matins de 10:00 à 11:30
Du 15 octobre au 10 décembre 2026

Pomme et crayons est une série de 8 ateliers stimulants qui ont pour but d'amorcer en douceur la transition vers la maternelle.

Ce que ça veut dire :

- Sécuriser le lien d'attachement avec le parent tout en socialisant avec d'autres enfants et adultes
- Fréquenter un lieu stimulant où on apprend en s'amusant
- Débuter les apprentissages préalables à l'entrée à la maternelle





ENFANCE 6-12 ANS

Le coup de pouce

Les mercredis 16:30 à 17:30
Du 7 octobre au 2 décembre 2026

Offre aux jeunes du primaire un lieu favorable à leurs apprentissages, du soutien dans les devoirs et leçons afin de promouvoir la persévérance scolaire. Le tout en collaboration avec les parents!

Mission découverte

Les jeudis de 16:30 à 17:30
15 octobre au 3 décembre 2026

Série d'ateliers pour des projets collectifs. Les projets peuvent toucher à différentes thématiques : création artistique, sciences, cuisine, sport, construction, jeux, défis de groupe, découvertes culturelles, etc.

J'en pense quoi?

À venir en janvier 2027

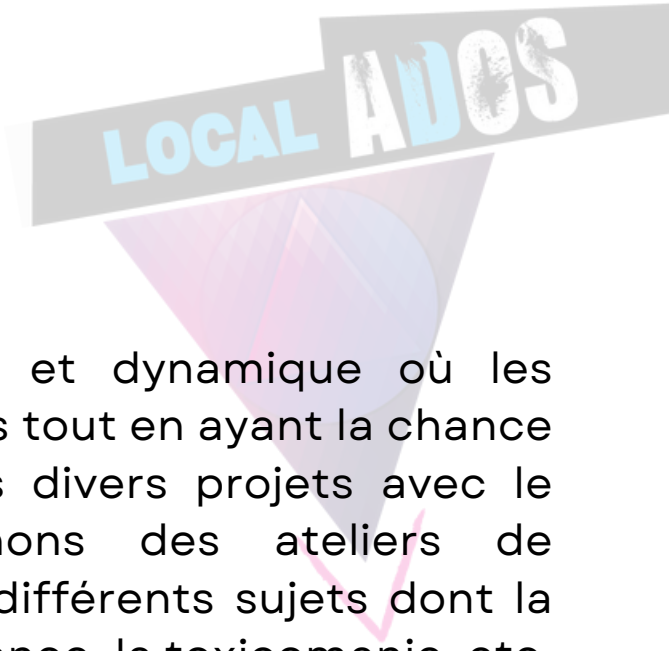
Série de 7 ateliers de discussion pour les jeunes de **9 à 12 ans**, offrant un espace d'échange bienveillant et sans jugement sur des sujets qui les touchent au quotidien et sur une santé mentale positive.

Été 2027:
Camp de jour

Lundi au jeudi 9:00 à 16:00



JEUNESSE 12-17 ANS



Local ADOS

Mercredis, jeudis et vendredis
16:00 à 21:00

Le local ADOS est un lieu animé et dynamique où les adolescents peuvent être eux-mêmes tout en ayant la chance de s'amuser et de s'impliquer dans divers projets avec le soutien d'intervenants. Nous tenons des ateliers de prévention et de sensibilisation sur différents sujets dont la sexualité, l'amour, l'amitié, la dépendance, la toxicomanie, etc. De plus, plusieurs soirées thématiques sont prévues afin d'animer le milieu de vie!

Discussion et collations

1er mercredi du mois.
18:30 à 19:30

Nouveau cette année, chaque mois les jeunes découvrirons un thème différent, qui sera annoncé lors de cet atelier. Ces rencontres seront l'occasion de se réunir, d'échanger et de discuter autour de différents sujets, tout en partageant une collation dans une ambiance conviviale.

JEUNESSE 12-17 ANS

Espace études

*L*es mercredis et jeudis
17:30 à 19:00 durant l'année scolaire

Un espace calme dédié aux études et aux devoirs où les jeunes peuvent s'entraider ou travailler individuellement.
Les vendredis soirs seront aussi offerts durant les périodes d'examens *(2 semaines avant la fin d'étape).*

Ateliers culinaires

Sur inscription chaque 3e vendredi de chaque mois
De 17:45 à 19:00

Grâce à ces ateliers, les jeunes pourront découvrir de nouveaux aliments et de nouvelles saveurs. Ils apprendront aussi à cuisiner des repas économiques à moins de 5 $ par portion, cuisiner avec des fruits et légumes de saison et développer leurs habiletés culinaires ainsi que leur créativité.

Pour connaître tous nos ateliers, suivez-nous sur nos réseaux sociaux!

JEUNESSE COMMUNAUTÉ–ÉCOLE

Présence dans les écoles secondaires

Horizon Jeunesse et Odyssée-des-Jeunes

L'équipe Collaboration Jeunesse assure une présence quotidienne dans les écoles afin de promouvoir la santé globale positive des jeunes et de prévenir les dépendances.

En partenariat avec Santé Québec de Laval, les équipes-écoles, les familles et les partenaires, nos intervenants jeunesse communauté–école s'emploient à créer une synergie dynamique, actuelle et novatrice, plaçant les jeunes au cœur de leurs actions.

Ils organisent également des kiosques, des ateliers et des présentations en classe pour soutenir les jeunes sur des sujets tels que la gestion du stress, la santé mentale, les relations sociales et la prévention des comportements à risque.

Parent d'ado... une traversée (session d'hiver)

Atelier pour parents d'adolescents entre 12 et 17 ans
19:00 à 21:00

Ces ateliers offrent l'opportunité de mieux comprendre, guider et inspirer son adolescent au quotidien. C'est un espace d'échange entre parents où ils pourront partager des outils et stratégies concrètes pour accompagner son enfant.

FAMILLE COMMUNAUTÉ

Milieu de vie

Ouvert à tous

Du lundi au vendredi 9:00 à 16:00

En tout temps, vous êtes bienvenus à la Maison de Quartier Vimont! Que ce soit pour trouver une oreille attentive, chercher des conseils et ressources, notre équipe est toujours disponible pour vous recevoir.

Événements ponctuels / conférences

Activités familiales durant les jours pédagogiques, soirées thématiques, événements spéciaux et conférences sont à venir cet automne. Restez à l'affût!

Ateliers préparatoires à l'arrivée d'un enfant

Les jeudis de 19:00 à 21:00
Début le 12 novembre au 10 décembre 2026

Échanges et discussions sur des thèmes permettant de répondre aux questionnements des futurs parents tout en favorisant la coparentalité et l'organisation de la vie de famille en lien avec la venue de bébé.





FAMILLE COMMUNAUTÉ

Moi, dans toutes mes couleurs

Atelier destiné aux adultes de tout âge

Les mardis de 9:30 à 12:00
Du 13 octobre au 8 décembre 2026

Quand on est parent, prendre soin de soi se retrouve souvent bien loin dans la liste des priorités! À travers 6 différentes activités exploratoires, cet atelier vous offre une pause pour vous recentrer, réfléchir à vos besoins et découvrir des pistes concrètes pour préserver et cultiver votre bien-être mental au quotidien.

Programmes de soutien aux parents

Chaque famille vit avec ses propres réalités et défis! Parfois, un soutien plus individualisé peut faire une grande différence. Notre approche se distingue par un accueil personnalisé où chaque famille est reçue avec chaleur et respect. Nous accompagnons le parent selon ses besoins (suivi psychosocial, offre d'ateliers), tout en respectant son rythme, dans le but de faciliter son quotidien.





FAMILLE COMMUNAUTÉ

Soirées de jeux en famille

Atelier pour l'ensemble de la famille (3 ans et +)
Un mardi soir par mois de 18:30 à 20:00
22 sept, 20 oct., 24 nov, 15 déc.

Une fois par mois, vous êtes invité à venir vous amuser avec toute la famille à des activités variées, animés par deux intervenants dynamiques! Grands-parents, oncles, tantes, tout le monde est le bienvenu!

Ateliers Équilibre (étape 1)

Pour parents d'enfant à besoins particuliers 0-12 ans
Un mercredi soir sur deux, de 18:30 à 20:30
28 oct, 11 nov, 25 nov, 9 déc, 13 jan et 27 jan.

Série d'ateliers qui a pour but de soutenir les parents qui ont des enfants à besoins particuliers avec ou sans diagnostic. Les thèmes abordés seront: le stress parental, la collaboration avec le personnel gravitant autour de l'enfant, la coparentalité, les relations familiales, et plus encore!

La pause Équilibre (étape 2)

Groupe de soutien pour parents d'enfant à besoins particuliers 0-12 ans
Un lundi soir par mois de 18:30 à 20:30
21 septembre, 19 octobre, 23 novembre, 14 décembre 2026

Rencontres mensuelles qui ont pour but de soutenir les parents qui ont des enfants à besoins particuliers (au niveau social, langagier, comportemental) avec ou sans diagnostic. Autour d'un dessert, thé et café, vous pourrez échanger sur les sujets qui vous préoccupent, avec des gens qui partagent votre réalité.

Avec le soutien financier de Desjardins

PATERNITÉ

La Route de la paternité

Programme de soutien pour accompagner les pères dès l'annonce de la grossesse de leur partenaire.

Soupers de boys

Atelier pour pères

Un atelier par mois, les mardis 29 septembre, 20 octobre, 17 novembre et le jeudi 17 décembre de 19:00 à 21:00

Groupe de discussion sur les enjeux et les défis reliés à la parentalité. Thème différent chaque mois.



Band de boys

Atelier de musique pour pères

Les mardis 1 à 2 fois par mois.
De 19:00 à 21:00

Groupe de pratique de musique pour pères. Instruments disponibles sur place.



Programmes de soutien aux parents

Voir la section Famille Communauté

PATERNITÉ

Les mardis sport papa-enfant

Père-enfant 3-17 ans

Les mardis soirs de 18h30 à 19h30
Du 15 septembre au 8 décembre

Activités sportives animées dans le gymnase de l'école Père-Vimont. Un sport différent par mois sera proposé.

La fabrique à souvenirs

Père-enfant 5-17 ans

Deux lundis par mois de 18h30 à 19h30
5 oct, 26 oct, 9 nov, 23 nov. et 7 décembre

À travers différentes créations, les participants développeront leur habiletés manuelles et leur créativité, tout en repartant fièrement à la maison avec leur réalisation.

Voir section Famille Communauté pour d'autres activités parent-enfant en soirée





