



PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2024

**Des activités ...
pour toute la famille!**

Petite enfance 0-5 ans

Enfance 6-12 ans

Famille | Communauté

Parents-enfants

Jeunesse 12-17 ans

Paternité

PETITE ENFANCE 0-5 ANS

Halte-garderie

6 mois à 5 ans

Lundis et mardis 9:15 à 12:00

Vous avez besoin d'un répit et vous souhaitez que votre enfant s'amuse avec de nouveaux amis? Notre halte-garderie est là pour vous. Chaque semaine, sur des thèmes différents, les enfants s'amuse tout en stimulant leur développement.

Coût de 2,50\$ par enfant par matinée ou après-midi
Réservation par téléphone les jeudis 13:30



Les petits coquins

2 à 5 ans

Les jeudis de 9:30 à 11:30

2 mai au 6 juin 2024

Nous proposons des petites activités qui stimuleront le développement global de l'enfant.

En respectant le rythme de chaque enfant, nous favorisons son intégration à un groupe (sans son parent) et encourageons les interactions sociales positives.

L'enfant doit être présent pour les 6 ateliers.

Collation et souliers d'intérieur requis pour l'enfant.



PARENT-ENFANT 0-5 ANS

L'éveil créatif

Maman-bébé 0 à 2 ans

Les mardis de 10:30 à 11:45

Du 6 février au 26 mars 2024

Matinées maman-bébé où la créativité et la culture sont à l'honneur. Chaque semaine, nous vous proposons des projets pour mieux stimuler votre bébé ou des sujets qui tournent autour de la culture. Une marraine d'allaitement de Nourri-Source est aussi présente pour répondre à vos questions sur l'allaitement.



Pirouette Cacahuète

Parent-enfant 18 mois à 3 ½ ans

Les mercredis de 10:00 à 11:30

Du 14 février au 8 mai 2024

Douze rencontres parent-enfant qui visent à stimuler le développement global de nos tout-petits. Chaque atelier comprend des jeux moteurs, des comptines, des jeux éducatifs, du bricolage, ainsi qu'une place importante à l'éveil à la lecture et aux habiletés sociales.

Cuisimuse

Parent-enfant 2 à 5 ans

Les jeudis de 10:00 à 11:30

Du 25 janvier au 18 avril 2024

Chaque semaine, notre correspondante Galette nous écrit pour nous faire découvrir différents aliments et jeux. Venez cuisiner et déguster avec nous une délicieuse collation tout en vous amusant avec votre enfant.

Cuisinons ensemble

Parent-bébé 0 à 2 ans

Animé par Promo-Santé

Dates à venir (avril-mai 2024)

Ce programme vise à bonifier le savoir-faire culinaire et les connaissances des parents, tout en faisant des économies de temps et d'argent. Il a également pour objectif de stimuler l'intérêt des enfants pour la cuisine et de favoriser la saine alimentation des familles lavalloises.



PROMO
Santé

ENFANCE 6-12 ANS

Le coup de pouce

Les mardis de 16:30 à 17:30

Session 1 : Du 23 janvier au 19 mars 2024

Session 2 : Du 2 avril au 21 mai 2024

Offre aux jeunes du primaire un lieu favorable pour leurs apprentissages, du soutien dans les devoirs et leçons afin de promouvoir la persévérance scolaire. Le tout en collaborant avec les parents.

Espace pour toi

Les jeudis de 16:30 à 18:00

Session 1 : Du 1er février au 28 mars 2024

Session 2 : Date à venir

Une série de sept ateliers exploratoires qui favorisent la reconnaissance des émotions, de bonnes habitudes de vie, de l'estime de soi ainsi que le bien-être général des jeunes.

Camp de jour estival

Sur inscriptions seulement. Dates à venir.

Un service estival offert du lundi au jeudi, entre 9:00 à 16:00. Les enfants sont invités à venir s'amuser dans une ambiance de vacances tout en profitant d'une sortie éducative par semaine. Le tout offert à moindre coût.



JEUNESSE 12-17 ANS

Local ADOS

*Mercredis, jeudis et vendredis
16:00 à 21:00*

Le local ADOS est un lieu animé et dynamique où les adolescents peuvent être eux-mêmes tout en ayant la chance de s'amuser et s'impliquer dans divers projets avec le soutien d'intervenants. Nous tenons des ateliers de préventions et de sensibilisations sur différents sujets dont la sexualité, l'amour, l'amitié, la dépendance, la toxicomanie, etc. Aussi, plusieurs soirées thématiques sont prévues afin d'animer le milieu de vie!



On jase !

Une fois par mois

Les intervenantes proposent des sujets variés, parfois en collaboration avec d'autres organismes, afin d'échanger, d'informer et référer les jeunes.

Souper thématique

Une fois par mois

Jaser des difficultés que vivent les jeunes dans un ambiance d'ouverture et de bienveillance. Le but étant d'offrir un groupe de soutien accompagné d'un bon repas.

Le coin zen

Une fois par mois

Cet atelier offre aux jeunes la possibilité de développer leurs estime de soi, de bonne habitudes de vie tout en apprenant à mieux se connaître.

*Pour connaître tous nos ateliers,
suivez-nous sur nos réseaux
sociaux!*



FAMILLE COMMUNAUTÉ

Milieu de vie

*Ouvert à tous
Du lundi au vendredi
9:00 à 17:00*

En tout temps, vous êtes bienvenu à la Maison de Quartier Vimont! Que ce soit pour trouver une oreille attentive, avoir accès à internet, imprimer des documents ou simplement changer d'air, nos locaux sont ouverts et notre équipe est disponible pour vous recevoir.

Y'a personne de parfait!

*Atelier pour parents d'enfant 0-5 ans
Lundi de 9:30 à 11:30
Du 12 février au 22 avril 2024*

Une série d'ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale pour les parents ayant des enfants entre 0 et 5 ans. Les thèmes suivants seront abordés: le développement de l'enfant, le comportement, la sécurité, le corps et les parents.

Y'a personne de parfait! (soir)

Pour parents d'enfant à besoins particuliers (social et langagier). Dates à venir.

Programme de soutien aux jeunes parents

Ateliers pour jeunes parents (des conditions s'appliquent)
Lundis 12:30 à 14:30

Dans une ambiance propice à la discussion, ces rencontres permettent de rencontrer d'autres jeunes mères qui ont des réalités similaires et d'échanger dans le but de faciliter le quotidien et la vie familiale.

Halte-garderie, dîner et transport offerts gratuitement. Inscription requise.

Conférences et événements spéciaux

*Dates à venir
Informez-vous sur nos différentes conférences ou événements portant sur des thématiques variées.*

Plaisir en famille

Printemps 2024

Fête familiale extérieure pour tous dans le quartier.

Offre alimentaire (\$), jeux et kiosques.

En collaboration avec la Ville de Laval et plusieurs organismes du quartier Vimont-Auteuil.

PATERNITÉ

Rencontres prénatales

Début le 8 janvier 2024

Les lundis

19:00 à 21:00



Pour se préparer à l'arrivée d'un bébé en collaboration avec Mieux-Naitre à Laval.

Band de boys

Les mardis 1 à 2 fois par mois

19:00 à 21:00

Dès janvier 2024



Groupe de pratiques de musique pour pères.
Instruments disponibles sur place.

Soupers de boys

Chaque derniers mardis du mois

19:00 à 21:00

Dès le 30 janvier 2024

Groupe de discussion sur les enjeux et les défis reliés à la parentalité.

Ateliers jeux de table

3 ans et plus

Les Mardis de 18:00 à 19:00

Dès le 16 janvier 2024

Billard, tennis, hockey et soccer sur table

Bouge avec papa

3 ans et plus

Les jeudis de 18:30 à 19:30 (école du secteur)

Dès le 18 janvier 2024

Ateliers qui permettent d'explorer différents sports comme le badminton, hockey cosom, soccer, jeux de ballons, etc.

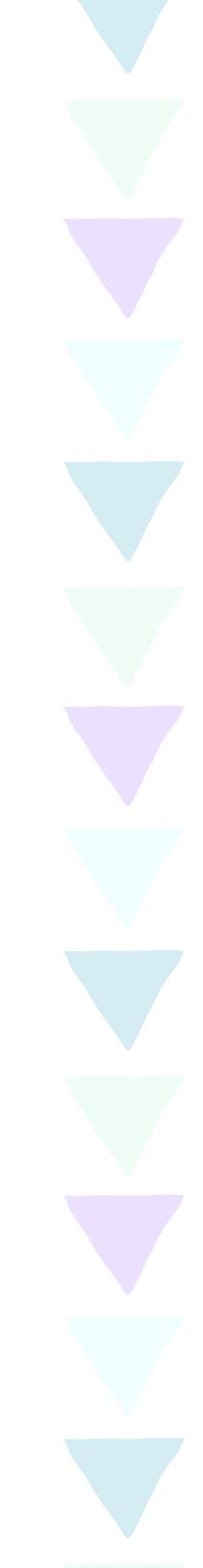
Atelier culinaire papa-enfant

3 ans et plus

Les mercredis de 18h30 à 20h

Dès le 17 janvier.

Ateliers culinaires qui permettent aux papas et aux enfants de découvrir des recettes amusantes et faciles à cuisiner.



Notre équipe

Halte-garderie:

Aïcha Taleb
Ève-Marie Doré
Betzy Almache

Secteurs petite enfance et famille:

Véronique Delorme
Geneviève Laquerre

Secteur enfance 6-12 ans:

Ève-Marie Doré

Secteur jeunesse 12-17 ans:

Sandrine Aumont
Isabelle Leduc

Secteur paternité:

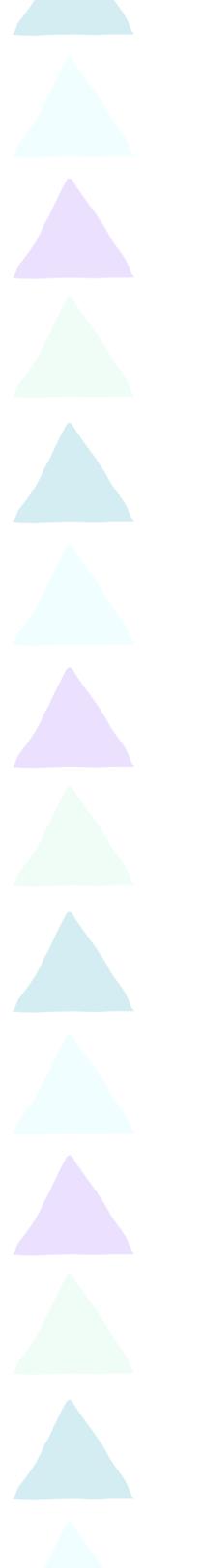
Stéphane Thouin

Administration:

Jocelyne Lavoie

Direction:

Nancy Champagne





Maison de Quartier Vimont
1747 rue Lavoie, Laval
Québec, H7M 2N1

Téléphone:
450-662-0580

maisonquartiervimont@gmail.com

**Pour connaître tous nos services et
activités, suivez-nous
sur Facebook!**



facebook.com/maisonquartiervimont

www.maisonquartiervimont.com

**Des questions ou pour une inscription:
450-662-0580
carte de membre au coût de 5\$/famille**