

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023 2024

Table des MATIÈRES

02	Table des matières	12	Secteur Enfance 6-12 ans
03	Mot de la présidente	16	Secteur Jeunesse 12-17 ans
04	Mot de la directrice	22	Secteur Famille et communauté
05	Mission de l'organisme	30	Secteur Paternité
06	Action communautaire autonome	35	Partenariats et collaborations
06	Participation citoyenne et justice sociale	37	Membrariat
07	Membres du conseil d'administration	37	Autofinancement
07	Équipe de travail	38	Représentations et implications
07	Autres membres de l'équipe	40	Formations
08	Secteur Petite enfance 0-5 ans	41	Conclusion

Mot de la **PRÉSIDENTE**

La Maison de Quartier Vimont est un lieu de réconfort et de soutien pour les familles dans le besoin. Les activités proposées permettent aux parents de renforcer leurs liens avec leurs enfants et de mieux les soutenir dans leur éducation. C'est un véritable espace de partage et d'entraide où chacun peut trouver du soutien et des ressources pour surmonter les difficultés rencontrées. Nous sommes reconnaissants de pouvoir contribuer à l'épanouissement des familles de notre quartier et continuerons à œuvrer avec passion pour les accompagner sur le chemin du bonheur et du bien-être.

Christine Levasseur

Mot de la DIRECTRICE

C'est d'une voix unanime que nous dédions le présent rapport d'activités à notre très chère collègue **Geneviève Laquerre**. Elle aura œuvré pendant 21 ans auprès des familles à la Maison de Quartier Vimont en tant qu'intervenante communautaire famille. Son dernier jour de travail a été le 28 mars 2024, et elle nous a quittés sereinement, entourée de ses proches, le 29 avril 2024.

C'est donc avec le souvenir de son magnifique sourire, son dynamisme, son professionnalisme et l'amour qu'elle portait à **ses** familles que nous nous remémorons ces beaux moments d'équipe et de camaraderie en compagnie de notre belle Geneviève. Elle a toujours accompli son métier avec passion et ouverture, et nous chérissons les souvenirs des moments passés ensemble au cours de la dernière année.

C'est également le moment de l'année où nous prenons conscience des gestes, des échanges, des actions et des impacts de chacun(e) dans la vie des autres. Tout comme le soleil fait grandir le tournesol, un sourire peut égayer une journée sombre.

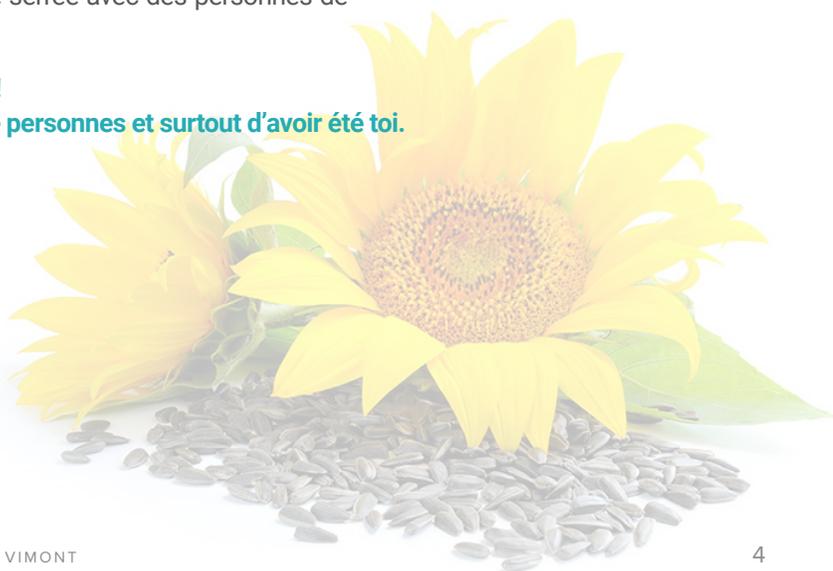
Je constate encore à quel point l'équipe de la Maison de Quartier Vimont est solidaire et unie. Et quand je parle d'équipe, je fais aussi allusion aux membres du conseil d'administration qui partagent les mêmes valeurs de soutien et d'entraide. Une équipe tissée serrée avec des personnes de cœur, dévouées au bien-être des autres.

**Ce beau rapport, Geneviève, il est pour toi!
Merci d'avoir fait partie de la vie de tant de personnes et surtout d'avoir été toi.**

Avec toute notre affection,

Ton équipe de la MQV

Nancy Champagne



MISSION

Offrir aux citoyens du secteur la possibilité de se rencontrer dans un milieu de vie favorable où ils pourront participer à des activités de promotion personnelle et sociale, de prévention, d'entraide, de partage afin d'améliorer leur mieux-être et de s'organiser une vie satisfaisante.

L'action communautaire autonome (ACA)

Un peu d'histoire...

En 2001, le gouvernement du Québec a adopté la «Politique gouvernementale – L'action communautaire : une contribution à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec», marquant un moment tournant dans l'histoire du mouvement de l'ACA.

Cette politique découle directement du travail de représentation et de pression effectués par les organismes populaires et communautaires, et ce, dès les années 1980. Le mouvement de l'action communautaire autonome :

- Compte plus de 4000 organismes répartis dans toutes les régions du Québec.
- Contribue à maintenir 60000 salarié(e)s, ce qui représente 1,4 % de l'ensemble des emplois au Québec.
- Est soutenu par 425000 bénévoles qui lui offrent temps et engagement au quotidien.
- Est fréquenté par des millions de personnes vivant diverses formes de difficultés.
- Fait partie intégrante du filet social québécois au même titre que les services publics et les programmes sociaux.

Participation citoyenne et justice sociale

La Maison de Quartier Vimont a été initiée en 1998 par les gens de sa communauté. S'inscrivant dans le mouvement de l'action communautaire autonome, elle constitue l'une des formes importantes de participation citoyenne par sa structure organisationnelle et son engagement pour la justice sociale.

L'organisme adhère aux huit critères de l'action communautaire autonome.

- 1 Est un organisme à but non lucratif
- 2 Est enraciné dans sa communauté
- 3 Elle entretient une vie associative et démocratique
- 4 Est libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations
- 5 A été constituée à l'initiative des gens de la communauté
- 6 Poursuit une mission sociale qui lui est propre et qui favorise la transformation sociale
- 7 Fait preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité des problématiques abordées
- 8 Est dirigée par un conseil d'administration indépendant du réseau public

« **Définition** : L'action communautaire est une action collective fondée sur des valeurs de solidarité, de démocratie, d'équité et d'autonomie. Elle s'inscrit essentiellement dans une finalité de développement social et s'incarne dans des organismes qui visent l'amélioration du tissu social et des conditions de vie ainsi que le développement de potentiels individuels et collectifs. Ces organismes apportent une réponse à des besoins exprimés par des citoyens et citoyennes qui vivent une situation problématique ou qui partagent un objectif de mieux-être commun. L'action communautaire témoigne d'une capacité d'innovation par les différentes formes d'intervention qu'elle emprunte et se caractérise par un mode organisationnel qui favorise une vie associative axée sur la participation des personnes et la délibération. »

Membres du conseil d'administration

Mme Christine Levasseur	Présidente
Mme Jade Samson	Vice-présidente
Mme Cynthia Declunder	Secrétaire
M. Phuong Dao	Trésorier
M. Eric Pomerleau	Administrateur
M. Pierre Archambault	Administrateur
M. Pierre Bourgeois	Administrateur

Équipe de travail

Mme Nancy Champagne	Directrice générale
Mme Jocelyne Lavoie	Adjointe administrative
Mme Geneviève Laquerre	Intervenante communautaire famille
Mme Véronique Delorme	Intervenante communautaire famille
M. Stéphane Thouin	Intervenant communautaire paternité
Mme Isabelle Leduc	Intervenante communautaire jeunesse
Mme Sandrine Aumont-Therrien	Intervenante communautaire jeunesse
Mme Aïcha Taleb	Éducatrice
Mme Betzy Almache	Éducatrice
Mme Ève-Marie Doré	Éducatrice
M. Éric Thibodeau	Responsable de l'entretien ménager
Mme Nathalie Joseph	Coordonnatrice, VizAxion

Autres membres de l'équipe

Mme Amélie Beaulieu	Éducatrice
Mme Carolane Duceppe	Éducatrice
Mme Chancelvie Thima Muadi	Animatrice, camp de jour
Mme Rood Dayoub	Animatrice, camp de jour
Mme Sofi Dayoub	Animatrice, camp de jour
Mme Charlotte Bilotto	Aide-éducatrice
Mme Emma Paradis	Aide-éducatrice
Mme Mélie-Anne Gélinas	Aide-éducatrice
Mme Rose Bélisle	Aide-éducatrice
M. Jonathan Kabanga	Agent de milieu, VizAxion
Mme Marie Tayot	Agente de mobilisation, VizAxion
Mme Christelle Ahouassou	Coordonnatrice, VizAxion

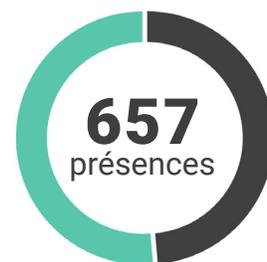
SECTEUR Petite Enfance 0-5 ans

1.1. HALTE-GARDERIE

La halte-garderie de la Maison de Quartier Vimont est un service très apprécié des familles du secteur. Elle peut accueillir jusqu'à 14 enfants âgés de 6 mois à 5 ans de manière sécuritaire. Trois blocs horaires de trois heures sont proposés pour offrir du répit parental, faciliter la participation des parents aux activités de l'organisme ou permettre à l'enfant de se familiariser graduellement avec la vie de groupe tout en socialisant.

Durant les heures de la halte-garderie, les éducatrices proposent diverses activités selon la routine mise en place et les besoins des enfants. Ces activités favorisent le développement global de l'enfant et explorent différentes thématiques à travers des bricolages, des jeux moteurs, des activités sensorielles, l'éveil à la lecture et à la musique, et bien plus encore. Ce milieu chaleureux permet aux enfants et aux parents de socialiser et de créer des liens significatifs. La joie des enfants et la satisfaction des parents nous motivent à continuer notre travail.

Nous avons également accueilli plusieurs enfants ayant des défis particuliers, notamment ceux nouvellement arrivés au Québec, en attente de diagnostic, présentant des difficultés langagières ou de gestion des émotions, ainsi que divers retards développementaux. La collaboration entre les éducatrices, les intervenantes et les parents a favorisé l'intégration de ces tout-petits à la halte-garderie et valorisé le sentiment de compétence des parents. Toutes les autres plages horaires de la halte-garderie sont consacrées à la réalisation des ateliers et des activités éducatives découlant de notre mission en tant qu'organisme communautaire Famille (OCF).



62 ENFANTS 54 FAMILLES



1.2. LES MILLE-PATTES

À la suite du succès de l'atelier à l'hiver dernier, nous avons poursuivi l'activité à l'automne 2023. **11 ateliers** de psychomotricité parents-enfants pour les enfants de 1 à 3 ans ont été proposés. Durant ces matinées ludiques, nous bougeons, chantons et explorons divers thèmes (les couleurs, les animaux, les moyens de transport, etc.). Ces activités simples sont facilement adaptables aux différents âges de nos petits participants. **Les Mille-pattes** ont rejoint **14 familles** pour un total de **182 présences**.



11 ATELIERS



182 PRÉSENCES

1.3. CUSIMUSE

Que de plaisir durant ces matinées de cuisine parents-enfants! Chaque semaine, nous commençons par la lecture d'une carte postale envoyée par notre amie Galette, qui raconte sa journée et nous propose un jeu à faire après la collation. Ensuite, tout le groupe se déplace à la cuisine. Les tout-petits de 2 à 5 ans, accompagnés d'un parent ou grand-parent, cuisinent une délicieuse collation. En cuisine, nous explorons différents aliments, textures et habiletés de base comme couper, mélanger, saupoudrer, badigeonner, etc. Après avoir cuisiné, les enfants goûtent leur création et donnent leur avis sur le plaisir qu'ils ont eu à confectionner la recette, à la déguster, et sur leur intention de la refaire à la maison.

Cet atelier permet aux parents de passer un moment privilégié avec leur enfant, et soutient le développement des habiletés préalables à l'éveil à la lecture, à l'écriture, aux mathématiques et aux saines habitudes de vie. Cet atelier, toujours très populaire, a rejoint **11 familles** pour un total de **204 présences**.



25 ENFANTS **11** FAMILLES

1.4. LES PETITS FUTÉS

Cet atelier, conçu pour préparer les enfants à une transition harmonieuse vers la maternelle, est toujours apprécié des parents. Notre objectif principal est de cultiver des habiletés sociales solides chez ces futurs écoliers et de développer leur autonomie. Au cours de ces neuf rencontres, les tout-petits ont eu l'occasion de s'initier à la vie en groupe, de participer à des jeux qui stimulent leur développement et d'apprendre à accepter doucement une certaine distance avec leur parent. Nous sommes ravis de constater les progrès des enfants lors de ces matinées et de contribuer ainsi à leur réussite éducative. **9 ateliers** ont été animés, rejoignant **4 enfants** pour un total de **26 présences**.



9 ATELIERS



26 PRÉSENCES

1.5. MARION PAPILLON

L'année 2023-2024 a été marquée par une série d'activités de lecture animées par **Marion Papillon** : un dernier atelier mensuel en avril intitulé *Le fabuleux monde de Marion Papillon*, une activité spéciale pour célébrer la clôture de l'atelier **Les Mille-pattes**, une heure du conte pour commémorer la Semaine québécoise des services de garde éducatifs à l'enfance (en collaboration avec le Bureau coordonnateur Gaminville et la bibliothèque Laure-Conan), ainsi qu'une animation musicale lors de notre fête de Noël. Grâce à son dynamisme, son imagination, ses chansons à gestes et ses histoires farfelues, **Marion Papillon** a suscité un vif intérêt pour la lecture chez les enfants.

Depuis 2018, elle s'est dévouée à éveiller les enfants à l'écriture, à la lecture et aux mathématiques. Après cinq années d'histoires et de moments magiques, notre colorée Marion a définitivement accroché ses papillons et tire sa révérence! Les enfants auront toutefois la chance de poursuivre les moments de lectures animées durant l'atelier **Pirouette Cacahuète**. Cette année, **Marion Papillon** a rejoint **55 familles** avec un total de **113 présences**.



58 ENFANTS **55** FAMILLES

1.6. JEUX LIBRES EN FAMILLE

En juin dernier, nous avons organisé **3 ateliers Jeux libres en famille**, qui ont connu une belle participation. Après la fin de session des **Mille-pattes**, nous souhaitons continuer à offrir un lieu propice aux échanges et à la socialisation des enfants.

Une variété de jeux et de matériel sont mis à la disposition des familles : une section du local est réservée aux activités motrices (parcours, trampoline, ballon, etc.) et une autre partie est dédiée aux jeux calmes, aux jeux de société ou au bricolage. Les parents sont encouragés à laisser leur enfant choisir librement son jeu.

Ces moments de jeux libres sont essentiels pour le développement de l'enfant, car ils permettent de développer l'attention, les habiletés motrices et l'imagination. Pour les parents, c'est une occasion de rencontrer d'autres familles et de discuter avec elles ainsi qu'avec les intervenantes présentes.



8 FAMILLES



12 ENFANTS



1.7. PIROUETTE CACAHOUÈTE

Après une pause d'un an, l'atelier **Pirouette Cacahuète** est de retour. Destiné aux enfants de 18 mois à 3 ans et demi, cet atelier parents-enfants vise à stimuler le développement global des tout-petits. Chaque session comprend des jeux moteurs, des comptines, des jeux éducatifs (Cherche et trouve, jeux d'associations, etc.) et un bricolage. Une place importante est aussi dédiée à l'éveil à la lecture et au développement des habiletés sociales.

Pour cette session, nous avons bénéficié de l'expertise d'un technicien en documentation de la bibliothèque Laure-Conan, qui nous a proposé d'excellents livres pour des lectures animées. Les enfants ont également pu découvrir une variété de livres différents à chaque atelier. **Pirouette Cacahuète** a rencontré un grand succès dès son retour cet hiver, rejoignant **11 familles** pour un total de **98 présences**, réparties sur **6 ateliers**.



6 ATELIERS



98 PRÉSENCES

1.8. MATINS-CÂLINS

L'atelier **Matins-câlins** est un moment privilégié pour les parents qui souhaitent passer un moment de tendresse avec leur bébé. Pendant ces séances, les parents peuvent discuter et explorer ensemble les défis de la vie avec un nourrisson. Ils apprécient particulièrement d'en apprendre davantage sur le développement de leur enfant, qu'il s'agisse du sommeil, du langage ou de la motricité. Tous ces sujets suscitent un vif intérêt autant chez les nouveaux parents que chez les plus expérimentés.

Nous sommes heureux de poursuivre notre partenariat avec l'organisme Nourri-Source Laval, qui offre la présence d'une marraine d'allaitement tous les mardis matin à la Maison de Quartier Vimont. En plus d'offrir des ateliers sur divers thèmes relatifs à la vie avec bébé, nos participantes ont pu obtenir du soutien individuel pour l'allaitement ainsi qu'un endroit pour peser leur bébé. En 2023, l'atelier **Matins-câlins** a rejoint **12 mères** pour un total de **18 présences**.

ÉVEIL CRÉATIF

Afin d'offrir un service postnatal complémentaire à ceux disponibles dans la région, nous avons créé l'atelier **Éveil créatif**, destiné aux mères et à leur bébé de 0 à 2 ans. Cet atelier permet d'expérimenter et d'échanger sur la culture et l'éveil aux arts. Durant ces matinées, nous avons réalisé des activités sensorielles avec bébé, échangé sur les comptines de notre culture familiale et bénéficié de trois animations offertes par Nourri-Source Laval, dont une lecture animée par Madame Perpétue. Ces moments intéressants et enrichissants offrent aussi un excellent moyen de sortir avec bébé et ont été grandement appréciés par les mères présentes.

Tout comme durant les ateliers **Matins-câlins**, nous accueillons une marraine d'allaitement qui soutient les mères rencontrant des difficultés avec l'allaitement. En 2024, l'**Éveil créatif** a rejoint **10 mères** pour un total de **39 présences**.



SECTEUR ENFANCE – 6-12 ANS

2.1. LE COUP DE POUCE

Cette année, l'atelier **Coup de pouce**, un service d'aide aux devoirs pour les enfants d'âge primaire, s'est poursuivi. Trois sessions de huit semaines ont été mises en place. Le but de cet atelier est d'offrir un soutien scolaire dans un environnement propice aux études et aux devoirs. Ce service a été intensifié grâce au soutien financier du ministère de l'Éducation dans le cadre de son plan de rattrapage visant à atténuer les effets négatifs de la grève des enseignants sur les apprentissages des élèves.

Après les heures de classe, les enfants bénéficient d'accompagnement scolaire en français, en mathématiques et en sciences. Les périodes d'aide aux devoirs commencent par l'accueil des enfants, pendant lequel ils peuvent prendre une collation et discuter de leur journée. Ensuite, une période est consacrée aux études, avec des pauses selon les différents rythmes des enfants. Les difficultés d'apprentissage et les barrières linguistiques sont des enjeux courants pour les jeunes qui fréquentent ce service. Pour conclure l'atelier, des livres et des activités éducatives sont mis à disposition des jeunes. Cette année, nous avons collaboré avec des étudiants du Collège International de Laval, permettant à huit bénévoles de soutenir la réussite scolaire des jeunes du primaire.

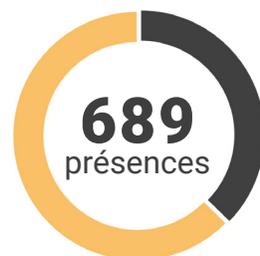


22 ENFANTS 17 FAMILLES

2.2. CAMP DE JOUR

Cet été encore, la Maison de Quartier Vimont a pu offrir son service de camp de jour du lundi au jeudi, de 9 h à 16 h. Ce service est destiné aux jeunes âgés de 6 à 12 ans. Cet été, ce sont *Soleil*, *Teriyaki* et *Someone* qui ont eu le rôle d'offrir un été amusant et sécuritaire aux jeunes, sous la supervision de Pistache. Les animatrices ont eu une semaine pour planifier leurs activités pour les huit semaines de camp de jour. Ce temps a été consacré à l'organisation du matériel, aux jeux et activités, ainsi qu'à la sélection des sorties.

Chaque semaine, les enfants ont pu participer à diverses activités proposées par les animatrices, structurées selon l'horaire de la journée. Qu'il s'agisse d'activités sportives, scientifiques, artistiques ou autres, l'enthousiasme des enfants était palpable. La collaboration avec l'organisme *Lis avec moi*, a été bien appréciée des jeunes et des animatrices. Ceci a permis aux jeunes de bénéficier d'une animation de lecture dynamique, suivie d'une activité spéciale d'art et de musique. Comme chaque été, les jeunes attendaient avec impatience la sortie spéciale de la semaine, qui se déroulait à l'extérieur des locaux de l'organisme.



52 ENFANTS 31 FAMILLES

3.2. ESPACE POUR TOI

L'atelier **Espace pour toi** a été lancé au printemps 2021 pour offrir un lieu d'échange aux jeunes, où ils pouvaient discuter de leur parcours scolaire et partager leur réalité liée à la pandémie et l'école virtuelle.

Cet automne, l'atelier a été relancé avec une nouvelle approche, mettant l'accent sur la création d'un environnement bienveillant où les jeunes peuvent se confier et dialoguer sur des thématiques liées à leur bien-être. Cette nouvelle édition a proposé une série enrichissante de **7 ateliers** portant sur des sujets tels que le bien-être personnel, la connaissance de soi et la pleine conscience. Les jeunes participants ont bénéficié d'outils pratiques, tels que des techniques de respiration et des méthodes de gestion de la colère. Une lettre explicative a été distribuée aux parents après chacun des ateliers pour renforcer les acquis.



12 ENFANTS 8 FAMILLES



3.3. ALLEZ, ON JOUE!

Pendant la pandémie, cet atelier avait été proposé en virtuel pour permettre aux enfants de 6 à 12 ans de s'amuser en groupe avec différents jeux de société adaptés en ligne.

Cet automne, il a été proposé sous forme de soirées thématiques mensuelles. Lors de ces trois événements, des jeunes de tout âge et leurs parents pouvaient venir jouer ensemble à des jeux de société. Chaque thématique, comme Halloween, Fiesta et Noël, mettait en vedette des jeux en lien avec ces thèmes. Des collations et de la musique ont agrémenté les soirées, offrant ainsi un moment propice pour passer du bon temps en famille.



8 FAMILLES
24 PRÉSENCES

3.4. BIBLIOTHÈQUE

Pour valoriser notre collection de livres et encourager le goût de la lecture chez les jeunes, nous avons créé une charmante bibliothèque dans notre salle réservée au programme **Coup de pouce**. Cette nouvelle installation a suscité un vif engouement parmi les enfants et constitue un élément essentiel de notre organisation pour l'atelier d'aide aux devoirs.



20 ENFANTS 18 FAMILLES

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS



Coup de pouce | Camp de jour



Espace pour toi | Allez, on joue ! | Bibliothèque

SECTEUR JEUNESSE – 12-17 ANS

3.1. LOCAL ADOS

Le **Local ADOS** est un espace formidable pour les jeunes de 12 à 17 ans. En tant que milieu de vie sécuritaire, bienveillant et convivial, il permet aux jeunes de se retrouver pour partager et s’amuser ensemble. Les adolescents ont la possibilité de participer à des activités et des ateliers adaptés à leurs besoins et à leur âge, accompagnés par des intervenantes professionnelles, dynamiques et enthousiastes. Le **Local ADOS** accueille des jeunes issus de divers milieux socio-économiques et familiaux, y compris des familles monoparentales, recomposées et traditionnelles. Cette diversité enrichit l’expérience des adolescents en leur permettant d’interagir avec des pairs ayant des parcours de vie variés.

Avec plus de **52 membres** actifs et **837 présences** cette année, le **Local ADOS** joue un rôle crucial dans la communauté. Cette participation élevée souligne la pertinence et la valeur des activités et des services offerts, répondant à un besoin réel dans la communauté et démontrant notre engagement envers le bien-être et le développement des jeunes.

Pour relever les défis posés par la pandémie, le **Local ADOS** a mis en place des ateliers mensuels d’intervention, notamment des séances de sensibilisation et de prévention sur divers sujets, aidant les jeunes à gérer des situations conflictuelles ou problématiques. Ces ateliers sont essentiels à leur développement et à leur épanouissement.

Depuis plusieurs années, les intervenantes travaillent en concertation avec plusieurs partenaires, tels que : la Table de concertation jeunesse de Laval, le Bureau municipal lavallois (BML) secteur 6, le comité Mon ado au secondaire, la bibliothèque Laure-Conan, Moisson Laval, VizAxion, les écoles secondaires l’Odyssée-des-Jeunes et Horizon Jeunesse ainsi que les autres écoles du quartier.

Les parents, éducateurs, intervenants communautaires et membres de la communauté jouent un rôle clé dans le soutien et le développement des adolescents. Ensemble, ils créent un environnement favorable où les jeunes peuvent explorer leur identité, développer leurs compétences et acquérir une plus grande autonomie. En offrant un soutien émotionnel, éducatif et social, ces partenaires renforcent la confiance des jeunes et les aident à surmonter les défis auxquels ils font face. Cela permet également de mettre en place des programmes et des ressources adaptés aux besoins spécifiques des jeunes, en tenant compte de leur diversité et de leurs réalités individuelles.



52 MEMBRES

837 PRÉSENCES

3.5. PROMOTION ET VISIBILITÉ

Chaque année, le **Local ADOS** visite les écoles secondaires du quartier, notamment l’Odysée-des-Jeunes et Horizon-Jeunesse. Ces visites, sous forme de kiosques mensuels, sont adaptées aux besoins des jeunes. Elles ont pour but de sensibiliser les élèves aux différentes problématiques qui les touchent, de présenter les activités offertes par la Maison de Quartier Vimont et de faire connaître les services disponibles.

Lors de ces visites, les intervenants distribuent du matériel de protection et des affiches informatives sur divers sujets liés à la sensibilisation et à la prévention. Ces occasions permettent de renforcer les liens entre les jeunes et les intervenants, d’établir un contact direct et de répondre aux questions des élèves. Cette année, plus de **2000 jeunes** ont été informés des activités et services offerts.

Les intervenants jeunesse utilisent également les réseaux sociaux comme Facebook et Instagram pour accroître la visibilité. Ces plateformes permettent de rejoindre les jeunes et les parents, de promouvoir les services offerts, d’accompagner les personnes dans le besoin et d’intervenir sur diverses problématiques. Actuellement, plus de **500 jeunes et parents** sont abonnés aux pages du secteur jeunesse.

3.6. ATELIERS D’INTERVENTION

Les ateliers d’intervention, mis en place par les intervenantes jeunesse, visent à accompagner et à guider les jeunes dans une approche globale. Cette approche permet de les comprendre dans leur quotidien tout en tenant compte des dimensions sociales, économiques, culturelles et politiques. En considérant l’ensemble de ces facteurs, nous pouvons répondre de manière plus adéquate aux besoins des jeunes, soit par les services offerts, soit en les orientant vers des ressources adaptées.

Ces ateliers établissent un climat de confiance, créant un environnement sain d’entraide et de collaboration où les jeunes peuvent s’exprimer librement sur une base volontaire. Ces ateliers favorisent l’interaction et la participation, et visent à maintenir une vie saine, à développer l’estime de soi et à établir des relations positives. Le soutien et l’encouragement sont au cœur de nos interventions.

Nous offrons également une variété d’activités pour stimuler la curiosité et l’engagement des jeunes. Les activités sportives, le hockey sur table, la musique, et bien d’autres ateliers favorisent le développement de l’esprit critique, la découverte de soi et la responsabilité. Les ateliers et activités sont axés sur la prévention et la sensibilisation, permettant aux jeunes de prendre position sur certaines problématiques et de comprendre les conséquences de leurs actions.



2000 JEUNES



500 JEUNES ET PARENTS



3.7. ESPACE ÉTUDES

L'**Espace Études** est un endroit bénéfique pour les jeunes, ayant pour but de les accompagner et de les aider dans leurs devoirs. Il est essentiel d'offrir un environnement propice à l'apprentissage et à l'entraide pour favoriser leur réussite scolaire. Ces ateliers, offerts après les heures de classe, permettent aux adolescents de développer des habitudes de travail solides et de bénéficier du soutien nécessaire pour surmonter les défis de leur parcours scolaire. De plus, ces périodes représentent une alternative saine pour les jeunes qui peuvent rencontrer des difficultés à étudier à la maison en raison de distractions ou de situations familiales compliquées.

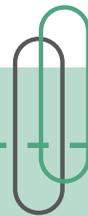
En offrant un environnement calme et favorable aux études, l'**Espace Études** permet aux jeunes de se concentrer sur leur travail scolaire et de progresser dans leur apprentissage. En favorisant le développement personnel et éducatif des jeunes tout en leur offrant le soutien nécessaire à leur réussite scolaire, l'**Espace Études** joue un rôle crucial dans la promotion de l'éducation et de l'autonomie des adolescents. C'est une initiative précieuse qui contribue à leur épanouissement global tout en s'inscrivant dans le plan de rattrapage du ministère de l'Éducation du Québec.

3.8. SEMAINE LAVALLOISE DE L'ENGAGEMENT

Pour sa deuxième édition, l'organisme Élan politique jeunesse a collaboré avec plusieurs organismes jeunesse afin de promouvoir l'engagement et la participation citoyenne des adolescents. Pour soutenir et encourager activement les élèves, que ce soit dans leur parcours scolaire ou au sein de leur communauté, 31 organismes se sont mobilisés dans une dizaine d'écoles à Laval.

L'engagement représente un défi pour de nombreux jeunes en raison de divers facteurs tels que la difficulté à concilier les responsabilités scolaires avec les obligations familiales, l'insécurité financière, les problèmes de santé mentale et les difficultés d'apprentissage. En mobilisant les intervenants pour soutenir les jeunes, la Maison de Quartier Vimont contribue à améliorer la persévérance des jeunes dans leur parcours de vie et à favoriser leur succès à long terme.

Lors de l'événement, les intervenants jeunesse se sont mobilisés à l'Odyssée-des-Jeunes, Horizon-Jeunesse et Curé-Antoine-Labelle. Les étudiants ont été invités à participer à notre campagne électorale visant à rétablir notre comité des jeunes. Finalement, trois membres actifs du **Local ADOS** ont été nommés au comité.



MOISSON LAVAL

Pour la deuxième année consécutive, la Maison de Quartier Vimont bénéficie d'un précieux partenariat avec le Centre de bénévolat et Moisson Laval afin d'offrir gratuitement de la nourriture aux jeunes du quartier. La disponibilité des repas et des collations contribue grandement à améliorer la qualité de vie des jeunes en leur assurant un accès à une alimentation saine et équilibrée. De plus, en organisant des ateliers culinaires, l'organisme permet aux jeunes d'acquérir des compétences pratiques en cuisine tout en les encourageant à s'impliquer dans la préparation de leur propre repas. Nous avons à cœur la santé et le bien-être des jeunes, tout en leur offrant des occasions de rassemblement et d'apprentissage.



3.9. PROJET INCLUSION JEUNESSE : LA TOURNÉE

Le projet Inclusion Jeunesse est une initiative importante émanant de l'instance de concertation locale VizAxiom, établie en 2021, visant à lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale dans la région de Vimont-Auteuil. En travaillant de manière préventive afin de réduire la délinquance, ce projet contribue également à promouvoir de bonnes relations entre les jeunes et leur communauté, notamment grâce à la contribution des différentes ressources jeunesse. Cette approche collaborative et proactive est essentielle à la création d'un environnement inclusif et favorable au développement des jeunes du secteur.

En partenariat avec VizAxiom, le **Local ADOS** a lancé un nouveau projet intitulé Projet Cardio. Ce projet a mobilisé des jeunes âgés de 12 à 17 ans qui ont dû s'impliquer activement, persévérer et adopter des habitudes de vie saines pendant les 10 semaines de la durée du projet. Ils ont pu développer et concrétiser de nouvelles compétences. À la fin de l'été 2023, une randonnée en montagne a été organisée pour les participants. Les principaux objectifs du projet étaient d'encourager les jeunes à adopter des habitudes de vie saines, de développer leurs aptitudes physiques, de prendre des décisions réfléchies et de briser l'isolement social. Au total, **8 jeunes** ont participé au projet, cumulant **50 présences**.



8 JEUNES

50 PRÉSENCES



3.10. PROJET DE COLLABORATION JEUNESSE AVEC L'ODYSSÉE-DES-JEUNES

En partenariat avec le centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval, dans le cadre des programmes de promotion de la santé mentale positive et de prévention des dépendances chez les jeunes de 12 à 17 ans, un plan d'action a été développé avec l'école secondaire l'Odyssée-des-Jeunes.

Les objectifs couvrent un large éventail de domaines clés : promotion d'une utilisation saine des écrans, prévention des dépendances, et promotion d'un climat scolaire positif et inclusif. Plus précisément, nous visons la réduction de la violence et de l'intimidation entre pairs, la prévention des risques liés au vapotage et à l'utilisation de substances psychoactives ainsi que la réduction de l'utilisation des écrans.

En mobilisant les ressources communautaires, en impliquant les parents et en combinant des stratégies de sensibilisation, de prévention et de soutien, ce plan d'action démontre un engagement fort envers la santé mentale et le bien-être des jeunes.

Les intervenantes ont créé des liens significatifs avec l'école secondaire l'Odyssée-des-Jeunes. Accueillies chaleureusement et professionnellement, elles ont fait connaître leurs services et donné des ateliers de sensibilisation et de prévention sur les risques liés au vapotage et à l'utilisation de substances psychoactives à **621 élèves** de secondaire 1, cumulant **44 heures** pour une **dizaine** de classes.

De plus, une activité parascolaire appelée **Discu.thé** est offerte chaque lundi après les cours. Animées par une étudiante collégiale, ces rencontres permettent aux jeunes de s'exprimer, d'échanger et de partager leurs expériences dans un environnement sécuritaire et accueillant. Une fois par mois, le **Local ADOS** apporte ses couleurs et propose diverses activités d'intervention.

Offrir une écoute active et des activités variées aux jeunes contribue à leur bien-être émotionnel et social. En combinant des activités parascolaires stimulantes et des interventions de soutien, ces initiatives créent un environnement favorable à l'épanouissement des jeunes et à leur développement personnel.

Le soutien financier reçu dans le cadre du programme pour la promotion de la santé mentale positive et la prévention des dépendances chez les jeunes de 12 à 17 ans permet l'embauche de deux ressources école-communauté. Leur mandat est de collaborer activement à la réalisation des plans d'action des écoles secondaires l'Odyssée-des-Jeunes et Horizon-Jeunesse.

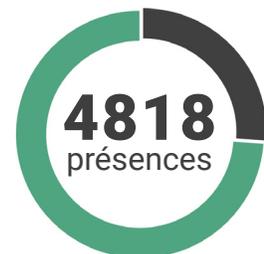


44 HEURES



621 ÉLÈVES

RÉSUMÉ DU SECTEUR



2468 ENFANTS

875 FAMILLES

ACTIVITÉS

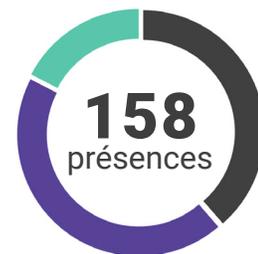


SECTEUR FAMILLE ET COMMUNAUTÉ

4.1. GRÈVE DES ENSEIGNANTS

Le 23 novembre dernier, une grève générale illimitée des enseignants a été déclarée. En soutien à nos familles, nous avons adapté notre programmation pour nos membres. La halte-garderie a accueilli des enfants d'âge primaire, et **3 ateliers** parents-enfants ont aussi été proposés. Le 29 novembre, nous avons animé une activité artistique avec une recette maison de pâte à modeler et de la peinture gonflante. Le 30 novembre, nous avons fait un après-midi spécial de jeux de société avec une petite collation. Finalement, le 14 décembre, nous avons proposé un après-midi festif avec du chocolat chaud, un jeu de Recherche et trouve et la décoration de notre arbre de Noël.

Pour les adolescents, des modifications à l'horaire ont été apportées durant la semaine du 10 décembre. Les jeunes ont pu profiter des activités de 12 h à 20 h. Une belle programmation était offerte, incluant une causerie sur le vapotage, un atelier de *slam* et une fête de Noël spécifiquement conçue pour eux.



58 ENFANTS

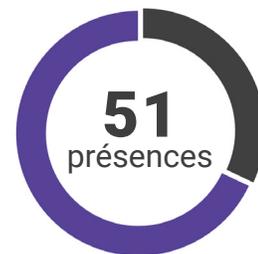
51 FAMILLES

23 ADOLESCENTS

4.2. GROUPE Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)

Le programme **Y'a personne de parfait (Y'APP)** est reconnu pour son approche axée sur le rôle parental. Il permet d'enrichir les connaissances des parents sur le développement, le comportement, la santé et la sécurité des enfants de 0 à 5 ans. La richesse de cet atelier réside dans la participation active et le partage d'expertise entre parents. Nous souhaitons que ces rencontres outillent les parents et renforcent leur sentiment de compétence et de valorisation.

Pour la session hiver-printemps 2024, **2 groupes** ont été animés : un groupe de jour ouvert à tous et un groupe de soir destiné aux parents d'enfants ayant des besoins particuliers. Pour ce dernier, nous avons collaboré avec la trajectoire d'interactions et communications sociales 0-6 ans du CISSS de Laval, afin de cibler les personnes ayant le plus besoin de ce service. Les **deux groupes Y'APP** se poursuivront durant l'année 2024-2025.



8 ATELIERS

9 PARENTS

4.3. PROGRAMMES SPÉCIFIQUES POUR LES FAMILLES

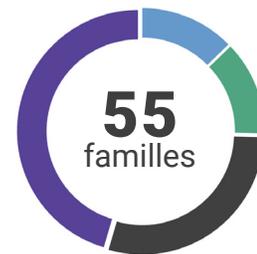
La Maison de Quartier Vimont collabore avec le CISSS de Laval depuis de nombreuses années pour offrir des services adaptés aux jeunes parents dans un environnement chaleureux et accueillant. Grâce au soutien financier du programme de soutien aux jeunes parents (PSJP), nous proposons deux programmes : les services intégrés en périnatalité et petite-enfance (SIPPE) et le programme OLO, qui vise une saine alimentation de la grossesse à la petite-enfance.

Des ateliers offerts par le CISSS de Laval se déroulent dans nos locaux, permettant aux familles de recevoir les services nécessaires tout en découvrant notre organisme. Cette année, les rencontres OLO ont permis à **7 femmes** enceintes de connaître l'organisme et ses intervenantes.

Les familles SIPPE, référées directement à notre organisme, sont accueillies avec soin. Nous prenons le temps de discuter de leurs besoins spécifiques pour déterminer les services les plus bénéfiques. Nous offrons un accompagnement individualisé, du répit, et des ateliers pour soutenir les parents, améliorer leurs compétences parentales et favoriser le développement de leurs enfants. L'intégration à des groupes de parents ou parents-enfants est souvent très bénéfique, permettant à ces familles de rencontrer d'autres résidents du quartier, de voir d'autres modèles parentaux et de briser leur isolement. Nous contribuons ainsi à leur filet de sécurité pour assurer leur bien-être. Pour faciliter leur participation, nous offrons des aides telles que le transport ou la halte-garderie gratuite. Il est parfois difficile de répertorier toutes les familles SIPPE rencontrées, car elles ne sont pas toujours accompagnées de leur intervenante et font souvent les démarches seules. Grâce à un lien de confiance graduel, nous estimons que **25 mères** ont bénéficié de nos interventions cette année.

Certaines familles sont encouragées par la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) à participer à nos activités pour mieux répondre aux besoins de leurs enfants. Nous considérons toujours le parent comme le principal éducateur et favorisons un lien d'attachement sain, essentiel au développement de l'enfant. En respectant et collaborant avec les parents, nous personnalisons un accompagnement graduel, composé de défis et de belles réussites. Cette année, **7 familles** ont bénéficié de notre accompagnement.

Le programme d'interventions intégrées pour les enfants (PIILE) vise à stopper le cycle de négligence envers les enfants par une approche concertée entre différents partenaires du réseau, de l'éducation, des services de garde, du communautaire et autres. La Maison de Quartier Vimont contribue à cette trajectoire collective, tenant compte des diverses complexités sociales, économiques et culturelles rencontrées. Cette année, **16 familles** ont bénéficié de notre soutien et de notre accompagnement.



7 DPJ 16 PILLE
7 OLO 25 SIPPE

4.4. ATELIERS THÉMATIQUES

À la fin de la session de **Matins-câlins**, nous avons souhaité offrir aux parents de nouveaux ateliers. Nous avons organisé une première rencontre pour définir ensemble les projets à réaliser, tels qu'un échange de semences, un échange de recettes, et un projet d'impression sur bois. Après ces cinq ateliers, les participantes ont exprimé le désir de prolonger l'expérience avec des ateliers culinaires. Cela nous a permis de cuisiner des mets typiquement québécois et de mettre en valeur notre culture auprès des participantes. En tout, **8 ateliers** ont été animés, rejoignant **8 participantes** pour un total de **48 présences**.



8 ATELIERS



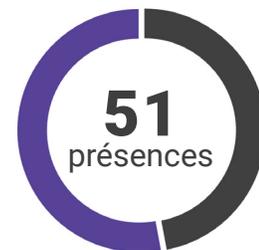
8 PARTICIPANTES

48 PRÉSENCES

4.5. ESPACE PARENTS ET MATINS-CAUSERIES

Les lundis matin sont généralement consacrés à des causeries pour les parents. D'avril à mai et d'octobre à décembre, nous avons animé l'atelier **Espace parents**, un moment d'échanges sur divers sujets entourant la parentalité, tels que les réseaux sociaux, le sommeil et le stress parental. Chaque atelier commence par la lecture d'un article en lien avec le sujet, suivie d'une période de discussion et d'une activité d'intégration thématique. Ces ateliers garantissent des échanges animés!

Après la session de printemps de l'atelier **Espace parents**, nous avons introduit les **Matins-causeries**, des rencontres informelles visant à briser l'isolement et à favoriser les interactions entre les parents et les intervenantes. Pour clore la session avant l'été, nous avons organisé un atelier de jeux de société avec café et collations.



51
présences

9 PERSONNES
Matins-causeries

8 PERSONNES
Espace parents

4.6. CONFÉRENCES OFFERTES

Chaque année, la Maison de Quartier Vimont propose diverses conférences. Cette année, les sujets abordés incluaient :

- Les mythes entourant l'allaitement (par Nourri-Source Laval)
- L'introduction des aliments
- Les rituels de naissance à travers le monde (par Nourri-Source Laval)
- Le racisme et la maternité (par Nourri-Source Laval)
- Le bilinguisme de mon enfant (Projet Mes langues, mes livres)
- Le sommeil de mon enfant

Ces **6 conférences** ont rejoint **27 participants** pour un total de **34 présences**.



6 CONFÉRENCES



27 PARTICIPANTS

34 PRÉSENCES

4.7. SOUTIEN, ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET MILIEU DE VIE

À la Maison de Quartier Vimont, nous offrons un soutien constant aux parents, que ce soit pour envoyer des documents par courriel ou discuter de leurs préoccupations, avec ou sans rendez-vous. Notre espace est ouvert à tous, que vous souhaitiez télétravailler pendant que votre enfant est à la halte-garderie ou simplement passer un moment agréable dans un environnement accueillant.

Cette année, nous avons cumulé plus de **200 heures** de soutien et d'accompagnement individuel pour plus de **75 personnes**.



200 HEURES



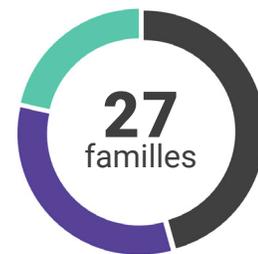
75 PERSONNES

4.8. SEMAINE DE RELÂCHE

Notre escapade à la cabane à sucre a de nouveau été un succès retentissant cette année! Cette activité de la relâche offre une occasion privilégiée d'échanger avec nos familles dans un cadre différent de nos routines habituelles. C'est aussi l'occasion parfaite pour apprécier tous les aspects de cette tradition hivernale, tant sur le plan culinaire que sur le plan des activités proposées sur place.

Nos membres ont pu déguster des plats traditionnels comme les fèves au lard, les crêpes, le jambon et les saucisses, ainsi que des options végétariennes, sans porc, sans gluten ou sans lactose. Ils ont également visité une mini-ferme, fait un tour de tracteur et participé à divers jeux en plein air. La tire d'érable sur neige, une tradition incontournable, a ravi tous les participants. Nos membres ont même découvert le processus de fabrication de la tire d'érable et savouré cette délicieuse friandise.

Forts de l'appréciation unanime de notre visite à la cabane à sucre la Sucrierie Bonaventure l'an dernier, nous avons choisi de retourner à cet endroit pour accueillir nos familles une seconde fois. Au total, **27 familles**, comprenant **32 adultes**, **23 enfants** et **15 adolescents**, ont participé à cette journée.



23 ENFANTS

32 ADULTES

15 ADOLESCENTS

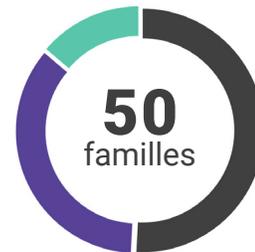


4.9. FÊTE DE NOËL

Chaque année, la fête de Noël est un événement très attendu par nos familles membres. Cet événement incarne parfaitement l'esprit de générosité et de convivialité de notre communauté. Cette année encore, le Restaurant Vimont a généreusement offert un délicieux repas à tous les participants, illustrant une belle collaboration pour soutenir cette célébration festive.

Les activités proposées étaient diversifiées et captivantes pour tous. Une nouveauté cette année, l'introduction des jeux grandeur nature de la compagnie Inter GénérAction, offrait une variété de défis pour tous les âges. Parents, enfants et grands-parents ont pu partager des moments de plaisir ensemble grâce aux dix jeux grandeur nature loués pour l'occasion. Les bricolages, les spectacles et les tables de jeu ont enchanté les participants. La présence du père Noël, de la fée et du lutin a ajouté une touche de magie pour les enfants. L'esprit de Noël n'y serait pas sans la présence de ce trio légendaire.

Cette organisation remarquable n'aurait pas été possible sans l'aide précieuse de nos 31 bénévoles, dont 13 adolescents formidables. Leur dévouement a permis à tous de profiter pleinement de cette journée mémorable. Dans l'ensemble, la fête de Noël a été un véritable succès, témoignant de l'engagement indéfectible de notre organisme à soutenir les familles du quartier. En tout, **181 personnes** ont participé à cette fête.



64 ENFANTS

92 ADULTES

25 ADOLESCENTS

4.10. LAUSANNE EN HIVER

Pour la première fois, la Maison de Quartier Vimont s'est associée aux Loisirs St-Bruno de Laval pour organiser une fête hivernale destinée aux habitants du quartier. Cet événement, réalisé en collaboration avec le Relais familial d'Auteuil et le Bureau municipal lavallois (BML) secteur 6, a offert une belle occasion de profiter des joies de l'hiver en communauté.

Les activités proposées étaient variées et adaptées à tous les âges: jeux gonflables, séances de Zumba, activités avec la bibliothèque Laure-Conan, une magicienne des bulles, une mini-ferme et de la peinture sur neige. En partenariat avec le Carrefour jeunesse-emploi et les Scouts de St-Elzéar, des produits faits à la main, un feu de camp avec des saucisses et la construction d'un igloo de neige étaient également proposés.

Des kiosques de délégués municipaux et provinciaux ainsi que des Chevaliers de Colomb offraient des collations et des boissons chaudes pour agrémenter ce moment en extérieur. L'emplacement choisi pour l'événement a permis aux familles de profiter de la présence d'une patinoire et d'une pente de glissade, avec prêt de patins et de *crazy carpets*.

La participation d'environ **250 personnes** montre l'appréciation des familles pour cette fête hivernale.



4.11. PLAISIR EN FAMILLE

La Semaine québécoise des familles est célébrée chaque année par une grande fête pour les citoyens du quartier de Vimont-Auteuil. Cet événement, qui marque le retour du beau temps, mobilise tous les membres du personnel de la Maison de Quartier Vimont ainsi que nos fidèles bénévoles dont la contribution est essentielle. La soirée est organisée en collaboration avec le Relais familial d'Auteuil, le Bureau municipal lavallois (BML) secteur 6, la bibliothèque Laure-Conan, VizAxiom et les Loisirs St-Bruno de Laval. C'est l'occasion parfaite pour festoyer avec les membres de la communauté ainsi que les familles du secteur, leur permettant de découvrir les ressources disponibles dans le quartier.

Les activités proposées sont variées et adaptées à tous les âges: jeux gonflables, maquillage, séances de Zumba, visite d'animaux avec Éducazoo, bibliomobile, visite de policiers et zone dédiée aux adolescents avec des activités sportives et des jeux vidéo offerts par Travail de rue de l'Île de Laval (TRIL) et son projet Gamer de rue. Un service de casse-croûte à faible coût était également disponible, offrant des hot-dogs, du maïs soufflé, des boissons, de la pizza et des chips.

En partenariat avec plusieurs autres organismes, des kiosques permettaient de découvrir les services locaux et de participer à diverses activités. La présence d'environ **1000 personnes** témoigne du succès et de l'appréciation des familles pour cette fête estivale.



1000 PARTICIPANTS

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT

Cette année, la Maison de Quartier Vimont a réaffirmé son engagement pour la **Journée internationale des droits de l'enfant** en publiant des articles de loi sur sa page Facebook afin de sensibiliser et d'informer sa communauté sur les droits des jeunes. Tout au long de la semaine du 20 novembre, diverses activités et événements ont été organisés en collaboration avec la Maison des Enfants le Dauphin (MED) ainsi qu'avec d'autres partenaires.

Parmi les activités organisées, nous avons accueilli Élém0, un artiste, compositeur et interprète de *slam*. Sous son vrai nom, Marc-Olivier a animé un atelier d'écriture pour les jeunes du **Local ADOS** et a offert une prestation de l'une de ses compositions.

RÉSUMÉ DU SECTEUR



1006 PRÉSENCES

341 FAMILLES

ACTIVITÉS



Fête de Noël | Lausanne en hiver | Plaisir en Famille



SECTEUR PATERNITÉ

La Maison de Quartier Vimont se distingue désormais comme un acteur essentiel dans le domaine de la paternité, offrant une variété d'activités, de programmes et d'ateliers conçus pour accompagner les pères à chaque étape de leur parentalité. En réponse à une demande croissante d'aide de la part des hommes, nous avons développé plusieurs projets en collaboration avec divers partenaires pour répondre à ces besoins grandissants.

L'évolution du volet paternité, par la prestation de services offerts sous forme d'ateliers, d'activités, de suivis psychosociaux, d'accompagnements destinés aux pères, ainsi que leur intégration au sein de l'organisme, représente une composante cruciale de notre mission.

5.1. ATELIER PAPA-ENFANT : ÉVEIL PATERNEL

Les ateliers thématiques Papa-enfant, incluant des activités de cuisine, de musique, de sport et d'arts, ont suscité l'enthousiasme des pères et élargi la gamme de services offerts, tout en servant de point d'entrée vers l'organisme. Un atelier culinaire en collaboration avec le Groupe Promo-Santé Laval a également été proposé sur huit semaines, présentant des recettes faciles et abordables.



124 PRÉSENCES



84 PRÉSENCES

5.2. BRISER L'ISOLEMENT AVEC LA MUSIQUE ET LES SOUPERS DE BOYS

À la suite du succès des ateliers musicaux papa-enfant, un groupe de musique composé de pères a émergé. Cette activité offre aux pères une précieuse occasion de socialiser, soulignant l'importance de rompre avec l'isolement. Les récentes performances lors d'événements familiaux ont marqué ces moments de partage. Les **soupers de Boys**, en place depuis plus de dix ans, fournissent un espace sécurisé où les hommes peuvent librement exprimer leurs émotions et discuter de leurs préoccupations.



77 PRÉSENCES

5.3. SOUTIEN PÉRINATAL

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a entrepris des démarches pour majorer le financement des centres de ressources périnatales (CRP) et des organismes communautaires œuvrant dans la périnatalité. Cette initiative a permis à la Maison de Quartier Vimont d'élargir ses services périnataux pour répondre aux besoins croissants des nourrissons. En partenariat avec l'organisme Mieux-Naitre à Laval, **16 rencontres** prénatales adaptées aux préoccupations spécifiques des hommes ont été offertes.

Pour mieux accompagner les pères, nous mettons à leur disposition un *Coffre à outils pour les pères, de la grossesse à 2 ans*, réalisée en 2019 par La Maison de la Famille des Basques. Ce guide essentiel, utilisé et distribué intégralement par la Maison de Quartier Vimont pour la région de Laval, aide les pères dès les premières semaines de grossesse en favorisant leur implication et le développement du lien avec leur enfant.



16 RENCONTRES



40 PARENTS

284 PRÉSENCES

5.4. ROUTE DE LA PATERNITÉ

La **Route de la Paternité** est un projet de plus en plus populaire auprès de nos partenaires, passant bientôt de sept à douze partenaires. Tous les organismes famille sur le territoire de Laval souhaitent participer et intégrer l'accompagnement. Un progrès considérable pour la paternité.

Les objectifs initiaux, tels que mobiliser et former les partenaires à la réalité des pères et promouvoir le projet auprès des équipes du CISSS de Laval, ont été atteints. La promotion effectuée au sein des équipes a porté fruit. Nous recevons régulièrement des appels et des références d'intervenantes en lien avec la paternité et l'accompagnement des pères. Nous entendons des échos positifs de la part des différentes équipes, ainsi que des usagers qui nous sont confiés. Les intervenantes font un excellent travail auprès des pères, facilitant la poursuite de nos actions avec eux.

Depuis le début du projet, plus de **100 accompagnements** individuels ont été réalisés auprès des femmes et des hommes, incluant les références fournies par la plateforme *Ma Grossesse* du gouvernement du Québec et les différentes intervenantes du CISSS de Laval. Nous avons également fourni un accompagnement direct aux pères participant aux rencontres prénatales que nous organisons.

Pour la Maison de Quartier Vimont, **60 pères** ont bénéficié d'un accompagnement lié à l'arrivée d'un enfant. Un aspect crucial de la **Route de la Paternité**, bien que difficile à quantifier, est l'augmentation des interactions directes avec les pères, leur offrant des ressources et les invitant aux discussions. Cela fait une réelle différence.



60 PÈRES



100 ACCOMPAGNEMENTS



160 RÉFÉRENCES DU
CISSS DE LAVAL

5.5. VISITE DE L'UNITÉ DES NAISSANCES DE LA CITÉ-DE-LA-SANTÉ

Nous avons eu l'occasion de visiter l'unité des naissances de l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé ainsi que le module mère-enfant pour amorcer un travail de collaboration sur l'accompagnement des pères et des parents. La présentation de la **Route de la paternité**, l'implication de la Maison de Quartier Vimont dans l'accompagnement postnatal des parents et la mise en place de groupes de discussion pour les pères dont les conjointes ont vécu un accouchement difficile sont parmi les projets dans les prochains mois.

5.6. DOCUMENTAIRE PÈRES EN LUMIÈRE

Pères en lumière est une série documentaire de cinq courts métrages donnant la parole aux pères qui partagent leur vision de la paternité. Réalisé par Marie-France Laval, chaque film met en avant un père dans un lieu symbolique de Laval relié à son histoire. L'objectif principal était de co-créditer ces histoires avec des pères aux origines et aux profils différents. Cette expérience est accompagnée d'une série de photos prises par l'artiste photographe Gaëlle Vuillaume. Pour ce projet, la Maison de Quartier Vimont a collaboré à la sélection des pères et les rencontres de création ont eu lieu dans nos locaux.

5.7. ATELIER DE PRÉVENTION SUR L'ARRIVÉE D'UN ENFANT EN BAS ÂGE POUR LES JEUNES

Conçu pour les adolescents et jeunes adultes, cet atelier de prévention s'inscrit dans le Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes (PAMSBEH). L'objectif est d'atteindre les hommes dans leur environnement et de promouvoir leur volonté de solliciter de l'aide. Le financement provient des ressources disponibles au sein du comité. Nous avons offert **10 conférences** aux jeunes de cinquième secondaire à l'école Horizon Jeunesse. Les sujets abordés incluent le rôle parental des jeunes, les aspects légaux de la parentalité, la garde de l'enfant, les droits des parents, des informations sur la grossesse, la demande d'aide et les ressources disponibles.



OBSERVATIONS SUR LE TERRAIN

Concernant l'accompagnement des hommes en période périnatale, nous avons observé qu'il est souvent difficile de les impliquer dans le processus de grossesse de leur conjointe. Simplifier notre mode de communication pour valoriser leurs compétences parentales et les engager davantage est crucial. L'implication des demandeurs d'asile est encore plus difficile, car ils se concentrent sur la satisfaction de leurs besoins de bases, rendant l'accompagnement dans leur parentalité très complexe.



10 CONFÉRENCES



300 JEUNES

5.8. SOUTIEN PARENTAL : GROUPE DE PÈRES PIILE

En collaboration avec le CISSS de Laval, la Maison de Quartier Vimont propose des ateliers sur les habiletés parentales destinés aux pères souhaitant améliorer leurs compétences pour répondre adéquatement aux besoins de leurs enfants dans le cadre du Programme d'interventions intégrées lavallois pour les enfants (PIILE). Ces rencontres, coanimées par des intervenants de l'organisme et du CISSS de Laval, visent à soutenir les pères dans leur quotidien et valoriser leur rôle parental.



10 RENCONTRES



93 PRÉSENCES

5.9. SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

Au cours de nos accompagnements, les pères partagent avec nous certains aspects de leur vie tels que leurs angoisses et inquiétudes liées à l'emploi, aux relations de couple, aux enfants, à la santé et à la sécurité. Leur situation particulière peut augmenter leur niveau de stress et d'anxiété.

Nos interventions atténuent les effets négatifs sur leur santé mentale et émotionnelle, renforçant leur capacité à faire face aux défis quotidiens. En partenariat avec le 811, certains cas particuliers nous sont signalés par fiches d'appel reçues par courriel, pour lesquels nous assurons un service personnalisé.



40 ACCOMPAGNEMENTS

5.10. CONFÉRENCES ET FORMATIONS POUR UNE INTERVENTION PLUS EFFICACE

La Maison de Quartier Vimont est régulièrement sollicitée pour offrir des conférences et des formations sur l'intervention auprès des hommes et les activités destinées aux pères.

Une conférence portant sur la littératie familiale inclusive, *Comment soutenir les pères et leurs enfants autrement*, a été présentée à la rencontre nationale de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF). Une autre conférence sur l'accompagnement des pères et les défis en périnatalité a été dispensée à la Su-Père Conférence, témoignant de la reconnaissance de l'expertise de l'organisme dans le domaine.



180 PARTICIPATIONS

5.11. FORMATION : INTERVENIR AUPRÈS DES HOMMES EN PÉRIODE PÉRINATALE

Nous avons offert une formation aux intervenantes du CISSS de Laval sur l'intervention auprès des hommes pendant la période périnatale. Cette session comprenait des échanges d'expériences terrain et la mise en place d'outils spécifiques pour intégrer les pères de manière plus efficace. Ces initiatives faciliteront le travail des intervenants en favorisant une meilleure inclusion des pères dans les services offerts, tout en tenant compte de leurs besoins et de leurs perspectives.



80 PARTICIPANTS

5.12. COMITÉ DE PÈRES

Cette année, nous avons lancé une nouvelle initiative en créant un comité de pères. Cinq pères se sont investis dans ce projet en participant activement aux réunions et en élaborant des activités père-enfant et père-adolescent. **3 événements** ponctuels ont été organisés : une séance de disque-golf au parc Bernard-Landry, une sortie au Putting Edge, et une soirée Dungeons et Dragons animée par un père.

Le comité a également contribué à la programmation automnale de l'activité *Bouge avec papa* et à la mise en place l'atelier culinaire *Cuisinons ensemble* en collaboration avec Promo-Santé Laval. Ces diverses activités ont attiré plus de **30 participants**, incluant de nombreux pères, enfants et adolescents.



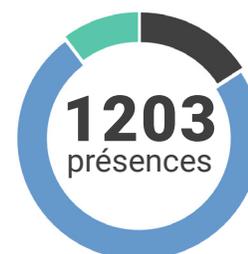
30 PARTICIPANTS

5.13. ARTICLES DANS LES MAGAZINES ET PLATEFORMES WEB

La Maison de Quartier Vimont a été sollicitée pour écrire plusieurs articles en lien avec son secteur paternité, notamment pour le magazine *Familléduc* lors d'une édition spéciale sur la paternité ainsi que pour la revue *L'observatoire des tous petits*. Un texte sur la demande d'aide des jeunes hommes adolescents, a également été rendu disponible sur la plateforme web Trouve ta ressource. Ce texte a été réalisé en collaboration avec l'équipe jeunesse de l'organisme.



RÉSUMÉ DU SECTEUR



124 ENFANTS

191 MÈRES

888 PÈRES

PARTENARIATS

Partenariats et collaborations

6.1. BÉNÉVOLES

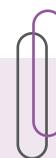
Que ce soit pour soutenir notre équipe ou pour participer à divers événements tout au long de l'année, nous sommes ravis d'accueillir des bénévoles dans notre organisme. Cette année, plus de **47 personnes** généreuses et dévouées ont donné de leur précieux temps pour soutenir notre mission visant le mieux-être de la population du secteur. Ces bénévoles exceptionnels ont cumulé **850 heures** de service. Un immense **MERCI** à eux !



850 HEURES



47 PERSONNES



6.3. PROGRAMMES D'EMPLOYABILITÉ

Depuis plusieurs années, nous accueillons des participants dans le cadre de programmes d'employabilité. Ces programmes leur permettent d'acquérir ou de développer des compétences socioprofessionnelles afin de réintégrer le marché du travail et de gagner en autonomie. Nous continuons d'accueillir une personne dans le cadre du programme d'aide et d'accompagnement social (PASS) Action, en collaboration avec Emploi-Québec.

6.2. STAGES

Cette année encore, nous avons eu le privilège d'accueillir des stagiaires et de partager avec eux notre passion du métier, en leur faisant vivre des expériences enrichissantes. Ces étudiantes apportent un vent de fraîcheur, proposent de nouvelles approches et nous encouragent à être plus critiques et objectifs quant à nos valeurs et pratiques. Leur présence favorise le maintien et la mise à jour des compétences de notre personnel. Nous soutenons activement ces belles collaborations depuis de nombreuses années.

Au cours de la dernière année, nous avons supervisé **2 stagiaires** issus de différents domaines d'études soit, technique de travail social du cégep Marie-Victorin et technique d'intervention en délinquance du collège Ahuntsic, cumulant ainsi **530 heures** d'accompagnement.

Merci, **Camille Boileau** et **Magalie Anctil**, et bon succès dans vos futures carrières, car avec vous, une belle relève est assurée!



530 HEURES



2 STAGIAIRES

6.4. GROUPE D'ALPHABÉTISATION

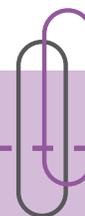
Cette année marque la 23^e année de notre belle collaboration avec le Groupe Alpha Laval, qui offre des ateliers d'alphabétisation populaire à la communauté environnante.

En 2023, 57 ateliers ont été organisés, totalisant **184 participations** de **7 personnes**, dont cinq femmes et deux hommes âgés de 67 à 88 ans. Une de ces personnes est née au Québec, tandis que les autres sont issues de l'immigration. En raison de leurs langues d'origine, l'intervention a porté à la fois sur l'alphabétisation et sur l'enrichissement du vocabulaire.



7 PERSONNES

184 PARTICIPATIONS



VIZAXION, TABLE DE CONCERTATION LOCALE DU SECTEUR 6

Depuis 2021, la Maison de Quartier Vimont assure la fiducie de VizAxion, soutenue financièrement par la Politique régionale de développement sociale (PRDS) de Laval, objectif 4.2. Cette instance de concertation locale a pour mandat de développer une vision partagée des conditions favorisant la concertation locale, multisectorielle et multiréseau. Elle vise également à soutenir la concertation locale et régionale afin d'améliorer la qualité de vie des populations, en se concentrant sur des enjeux priorités par le milieu.

Les trois ressources de VizAxion sont logées dans nos locaux et partagent le quotidien de notre équipe de travail. Bien que supervisées par un comité de coordination composé de divers partenaires, incluant l'organisatrice communautaire du Centre intégré de services sociaux de Laval, l'animatrice de vie de quartier de la Ville de Laval, et d'autres organisations, les ressources de VizAxion sont employées par la Maison de Quartier Vimont.

La Maison de Quartier Vimont est donc très active et partie prenante des orientations du plan d'action déterminées par l'ensemble des partenaires de la concertation. La responsabilité est lourde, exigeante, mais très stimulante. Nous sommes fiers de soutenir le travail collaboratif et d'agir collectivement sur les enjeux de la population.

MEMBRARIAT

Membrariat

Cette année, nous avons accueilli de nombreux nouveaux arrivants et familles référées par nos partenaires, avec **77 nouvelles inscriptions**, totalisant plus de 312 familles actives dans notre organisme, incluant les jeunes membres du Local ADOS.

AUTOFINANCEMENT

Autofinancement

L'Omnium de golf annuel de la Maison de Quartier a fait un retour triomphal cette année. Lors d'une journée ensoleillée, nous avons accueilli presque tous les quatuors inscrits, ce qui a contribué à l'ambiance festive et chaleureuse de l'événement. Grâce à la générosité de nos participants et donateurs, nous avons réussi à amasser plus de 12 000 \$.

Nous tenons à exprimer notre gratitude à Monsieur Pierre Archambault des Chevaliers de Colomb St-Elzéar et Cummins, à Monsieur Yvon Lévesque de Transport Lévy, à Madame Valérie Schmaltz, députée de Vimont, ainsi qu'à de nombreux autres donateurs pour leur soutien et leur engagement. Leur contribution est essentielle à la poursuite de notre mission et au mieux-être de notre communauté.



12 000 \$ AMASSÉS



REPRÉSENTATIONS

Représentations et implications dans le milieu

Afin de répondre aux besoins de la communauté, de demeurer d'actualité sur différents enjeux politiques et d'appuyer les revendications du mouvement communautaire, la Maison de Quartier Vimont s'implique activement auprès de plusieurs instances ou comités de travail.

TABLES DE CONCERTATION	HEURES CUMULATIVES
Corporation du développement communautaire de Laval	6
Laval unie pour ses familles	8
Regroupement de partenaires Vimont-Auteuil (VizAxion)	30
Table jeunesse de Laval	24
Table des Maisons des jeunes de Laval	4
Table des organismes communautaires famille de Laval	21
Table lavalloise sur la criminalité juvénile et la violence urbaine	12
Total des heures dédiées à la concertation	105

REPRÉSENTATIONS ET IMPLICATIONS	HEURES CUMULATIVES
Animation de la conférence Alpbem, groupe de parents, santé mentale vs adolescence	8
Animation du groupe Parents d'ados, une traversée	12
Ateliers vapotage à l'Odyssee-des-Jeunes	196
Comité d'analyse Fonds d'entraide Desjardins	3
Comité de l'équipe collaboration jeunesse de l'Odyssee-des-Jeunes	104
Conseil d'établissement de l'Odyssee-des-Jeunes	12
Comité de l'équipe collaboration jeunesse d'Horizon Jeunesse	9
Collaboration avec les établissements scolaires pour le suivi de stages	20
Collaboration au programme d'interventions intégrées pour les enfants (PIILE)	150
Comité de coordination régional Y'APP	68
Comité Santé et bien-être des hommes (SBEH) de Laval	15
Comité de gestion Trouve ta ressource	4

REPRÉSENTATIONS ET IMPLICATIONS (SUITE)	HEURES CUMULATIVES
Comité Inter-Maison de jeunes	20
Comité intervenants jeunesse	6
Comité Mon ados au secondaire, ateliers 6e année	11
Comité terrain Trouve ta ressource	8
Comité CBAJ et Loisirs St-Bruno de Laval pour le projet Expl'ART	32
Déploiement du volet périnatalité	60
Événement réseautage 1+1=3	12
Événement Échanges et réflexion sur la vulnérabilité des familles	14
Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)	150
Regroupement lavallois pour la réussite éducative (RLPRE)	6
Inclusion jeunesse : La Tournée	16
Journée internationale des droits de l'enfant (JIDE)	6
Journée de réflexion sur la vulnérabilité des familles	14
Ma famille, ma communauté	6
Mon coco au primaire	4
Kiosques promotionnels	76
Lausanne en hiver	22
Documentaire Pères en lumière	10
Partenariat avec la bibliothèque Laure-Conan	4
Plaisir en famille	56
Politique régionale de développement social (PRDS) de Laval	14
Programme de soutien aux jeunes parents (PSJP)	9
Projet intergénérationnel avec le CHSLD Vigi l'Orchidée blanche	1
Journée portes ouvertes du Local ADOS	4
Laval unie pour ses familles	10
Table de concertation locale, VizAxiom (coco, fiducie et comités)	215
Table de concertation locale, VizAxiom (coco, fiducie et comités)	215
Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)	8
Rendez-vous des directions	10
Total des heures dédiées à la représentation	1405

FORMATIONS

Formations suivies

L'année dernière a été propice au développement des compétences professionnelles et à l'approfondissement des connaissances. La Maison de Quartier Vimont encourage et soutient activement la formation de ses employés. Ce volet est essentiel, car il permet au personnel de rester en phase avec les réalités des familles, de suivre les tendances et d'être à l'affût des dynamiques et des mouvements sociaux pour adopter une approche éducative et préventive. Au cours de la dernière année, l'équipe a consacré **565 heures** à la formation.

FORMATIONS	HEURES CUMULATIVES
Colloque Santé et bien-être des hommes (SBEH)	8
Dialogue sur la violence urbaine	32
Ensemble pour le développement global des enfants	4
Gestion des ressources humaines	14
Grandir en nature	3
Journée de ressourcement des animateurs Y'APP	48
L'exploitation sexuelle : portrait, enjeux et pistes d'interventions	9
Loi 25	12
Marraine d'allaitement par Nourri-Source Laval	4
Naloxone	12
Parcours migratoires et immigration	21
Politiques internes	8
Préjugés et relations sociales par le Travail de rue de l'Île de Laval (TRIL)	9
Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration	16
Réunions d'équipe et co-développement	340
Su-Père Conférence	7
Vapotage	8
Violence conjugale	10
Total des heures dédiées à la formation	565

CONCLUSION

Encore une année bien remplie qui s'est écoulée rapidement!

Ce rapport témoigne du travail colossal accompli par la grande équipe de la Maison de Quartier Vimont. Une grande équipe, car elle inclut les membres du conseil d'administration qui, bénévolement et avec passion, portent les valeurs de l'action communautaire. Une grande équipe également soutenue par ses bénévoles et stagiaires qui donnent généreusement de leur temps pour une cause qui leur tient à cœur. Et une équipe remarquable parce qu'elle est composée de collègues dévoués.

Peut-être direz-vous que je manque d'objectivité? Peut-être. Mais je l'assume totalement! Mes précieux collègues sont des personnes uniques, passionnées, énergiques, généreuses, drôles et sensibles aux autres. Tous s'impliquent activement dans l'accompagnement des familles et des adolescents au quotidien.

C'est par la diversité de ses activités et de ses services que l'organisme témoigne de son énergie dans le soutien à l'engagement parental, à la coparentalité et à la jeunesse. Agir pour et avec ses membres afin de favoriser le développement du potentiel individuel et collectif, car c'est ensemble que nous mettrons de l'avant des initiatives qui encourageront la transformation sociale, l'amélioration des conditions de vie et le renforcement du tissu de solidarité.

Dans cet esprit, pour l'année à venir, nous poursuivrons nos collaborations avec les différents programmes régionaux du CISSS de Laval, notamment auprès des familles vivant dans un contexte de vulnérabilité. Entre autres, le projet régional de la Route de la paternité se poursuivra pour une deuxième année. Une offre de cours prénataux adaptés à des familles ciblées sera déployée. Une collaboration plus étroite avec les écoles secondaires du quartier sera soutenue par l'embauche de deux ressources ayant pour mandat de faire le pont entre le milieu scolaire, institutionnel et communautaire. Plusieurs beaux projets et réalisations nous attendent!

La fiducie de l'instance de concertation locale, VizAxiom, sera encore assurée par la Maison de Quartier Vimont, et les ressources partageront notre milieu de vie. Un milieu de vie qui est notre principale raison d'exister et qui se veut accueillant, chaleureux et professionnel. Un endroit où il fait bon vivre, échanger et où la personne est placée au premier rang dans une posture d'accompagnement et d'ouverture.

Je tiens à saluer nos partenaires et collaborateurs avec qui nous propulsons des projets collectifs et rassembleurs et avec qui nous développons des idées stimulantes pour la communauté.

Merci et à l'an prochain!

Nancy Champagne
Directrice générale

TÉMOIGNAGE

Témoignage



Rose, une jeune de 17 ans, fréquente régulièrement le **Local ADOS** depuis cinq ans. Elle a accepté avec enthousiasme de partager son expérience.

Pour **Rose**, le **Local ADOS** est un endroit où elle peut se détendre et passer du bon temps avec les intervenants et les autres jeunes. C'est aussi un lieu d'apprentissage sur des sujets qui lui tiennent à cœur. Rose aime beaucoup apprendre et s'implique activement dans les ateliers d'intervention. Ses thématiques préférées sont la santé sexuelle, la consommation et les relations interpersonnelles. Le **Local ADOS** invite d'autres organismes à partager leur expertise, ce qui permet à Rose de se tenir informée des diverses ressources disponibles dans sa région, des problématiques qu'elle peut rencontrer et des outils pour y faire face.

Rose apprécie également les sorties et les activités proposées, qu'elle trouve enrichissantes. Elle aime pouvoir apporter ses propres idées pour la construction du calendrier mensuel.

Le **Local ADOS** est aussi un endroit où elle peut se confier aux intervenants. Elle apprécie leur engagement à l'écouter et à lui offrir du soutien. Rose mentionne que le **Local ADOS** est un endroit où l'on ne s'ennuie jamais, grâce à l'ambiance positive créée par les intervenants avec leur humour et leur gentillesse.

Rose vous invite à découvrir le **Local ADOS** pour les intervenants sympathiques et les nombreuses activités proposées, qu'elle juge bien plus intéressantes que de rester à la maison!



Rose

Jeune membre du Local ADOS



Maison de Quartier Vimont

1747 rue Lavoie
Laval (Québec) H7M 2N1
450-662-0580

www.maisonquartiervimont.com
maisonquartiervimont@videotron.ca