



PROGRAMMATION AUTOMNE 2023

**Des activités ...
pour toute la famille!**



Petite enfance 0-5 ans

Enfance 6-12 ans

Famille | Communauté

Parents-enfants

Jeunesse 12-17 ans

Paternité

PETITE ENFANCE 0-5 ANS

Halte-garderie

6 mois à 5 ans

Lundis et mardis 9:15 à 12:00

Lundis de 13:00 à 15:45

Coût de 2,50\$ par enfant par matinée ou après-midi

Réservation par téléphone les jeudis 13:30

Les Petits Fûtés

3 à 5 ans

Les jeudis de 9:15 à 12:00

À venir au printemps 2024

À travers le jeu les enfants pourront développer des habiletés qui favoriseront une transition scolaire agréable et positive vers la maternelle.

Collation et souliers d'intérieur requis pour l'enfant.



PARENT-ENFANT 0-5 ANS

Cuisimuse

Parent-enfant 2 à 5 ans

Les jeudis de 10:00 à 11:30
Du 28 septembre au 23 novembre

Chaque semaine, notre correspondante Galette nous écrit pour nous faire découvrir différents aliments et jeux. Venez cuisiner et déguster avec nous une délicieuse collation tout en vous amusant avec votre enfant.

Matins câlins

Parent-bébé 0 à 1 an

Les mardis de 10:00 à 11:30
Du 10 octobre au 12 décembre 2023

Venez passer un bon moment avec bébé et *échanger avec d'autres familles sur les premiers mois de la vie de l'enfant.*

Une marraine d'allaitement de Nourri-Source est aussi présente sur place pour répondre à vos questions.

Les mille-pattes

Parent-enfant 1 à 3 ans

Les mercredis de 10:00 à 11:30
Du 20 septembre au 25 octobre 2023
Du 15 novembre au 13 décembre 2023

Atelier de psychomotricité pour les enfants de 1 à 3 ans, accompagnés de leur parent. Au menu: parcours moteur, éveil sensoriel et une foule de jeux pour soutenir votre tout-petit dans son développement!

Jeux libres en famille

Parent-enfant 0-5 ans

Les jeudis de 10:00 à 11:30
30 novembre, 7 décembre, 14 décembre

Journée froide? Venez profiter de notre local où vous pourrez jouer avec votre enfant à ce qui vous plaît! Aucune réservation n'est requise!



ENFANCE 6-12 ANS

Le coup de pouce

6-12 ans

Les mardis de 16:30 à 17:30

Du 3 octobre au 5 décembre 2023

Offre aux jeunes du primaire un lieu favorable pour leurs apprentissages, du soutien dans les devoirs et leçons afin de promouvoir la **persévérance** scolaire. Le tout en collaborant avec les parents.

Espace pour toi

6-12 ans

Les lundis de 16:30 à 18:00

Début le 18 septembre

Une série de sept ateliers exploratoires qui favorisent la reconnaissance des émotions, des bonnes habitudes de vie, l'estime de soi ainsi que le bien-être général des jeunes.

Allez on joue !

Parents-enfants

Un lundi par mois 18:00 à 20:00

2 octobre, 13 novembre et 4 décembre

Venez profiter de jeux de société et vous amuser en famille.



JEUNESSE 12-17 ANS

Local ADOS

*Mercredis, jeudis et vendredis
16:00 à 21:00*

Le local ADOS est un lieu animé et dynamique où les adolescents peuvent être eux-mêmes tout en ayant la chance de s'amuser et s'impliquer dans divers projets avec le soutien d'intervenants. Nous tenons des ateliers de préventions et de sensibilisations sur différents sujets dont la sexualité, l'amour, l'amitié, la dépendance, la toxicomanie, etc. Aussi, plusieurs soirées thématiques sont prévues afin d'animer le milieu de vie!



Espace Études

Les jeudis 16:00 à 18:30

Un espace chaleureux offrant la possibilité aux jeunes d'y étudier ainsi que de faire leurs devoirs. Ils sont libres d'étudier en groupe pour s'entraider ou de manière individuelle.

*Pour connaître tous nos ateliers,
suivez-nous sur nos réseaux
sociaux!*



FAMILLE COMMUNAUTÉ

Milieu de vie

*Du lundi au vendredi
9:00 à 17:00*

En tout temps, vous êtes le bienvenue à la Maison de Quartier Vimont! Que ce soit pour trouver une oreille attentive, avoir accès à internet, imprimer des documents ou simplement changer d'air, nos locaux sont ouverts et notre équipe est disponible pour vous recevoir.

Matins causeries

*Les lundis et mardis de septembre
9:30 à 11:30*

Besoin de sortir de la maison ? Envie de jaser avec des gens du quartier ? Venez nous voir, sans rendez-vous!

Espace parents

*Lundi de 9:30 à 11:30
Du 2 octobre au 27 novembre 2023*

Ateliers de discussion sur la quotidien de la vie de parents.

Programme de soutien aux jeunes parents

Ateliers pour jeunes parents (des conditions s'appliquent)

Lundis 12:30 à 14:30

Programme Y'a personne de parfait

Du 2 octobre au 20 novembre 2023

Série d'ateliers portant sur les enfants entre 0 à 5 ans. Permet de rencontrer d'autres mères et d'échanger dans le but de faciliter le quotidien et la vie familiale.

*Halte-garderie, Dîner et transport offerts gratuitement.
Inscription requise.*

Conférences et événements spéciaux

Dates à venir

Informez-vous sur nos différentes conférences ou événements portant sur des thématiques variées.

Plaisir en famille

Printemps 2023

Fête familiale extérieure pour tous dans le quartier.
Offre alimentaire (\$), jeux et kiosques.
En collaboration avec la Ville de Laval et plusieurs organismes du quartier Vimont-Auteuil.

PATERNITÉ

Rencontres prénatales

Début le 14 août 2023

Les lundis

19:00 à 21:00



Pour se préparer à l'arrivée d'un bébé en collaboration avec Mieux-Naitre à Laval.

Band de boys

Les mardis 1 à 2 fois par mois

19:00 à 21:00

Dès septembre 2023



*Groupe de pratiques de musique pour pères.
Instruments disponible sur place.*

Souper de boys

Chaque derniers mardis du mois

Chaque derniers mardis du mois

19:00 à 21:00

Dés 26 septembre 2023

Groupe de discussion sur les enjeux et les défis reliés à la parentalité.

Ateliers thématiques papa-enfant

3 ans et plus

Les Mardis de 18:00 à 19:00

Dès le 19 septembre 2023

Ateliers jeux de table, culinaires, musique, etc.

Bouge avec papa

3 ans et plus

Les jeudis de 18:30 à 19:30 (école du secteur)

Dès 21 septembre 2023

Ateliers qui permettent d'explorer différents sports comme le badminton, hockey cosom, soccer, jeux de ballons, etc.

Cuisine papa-ado

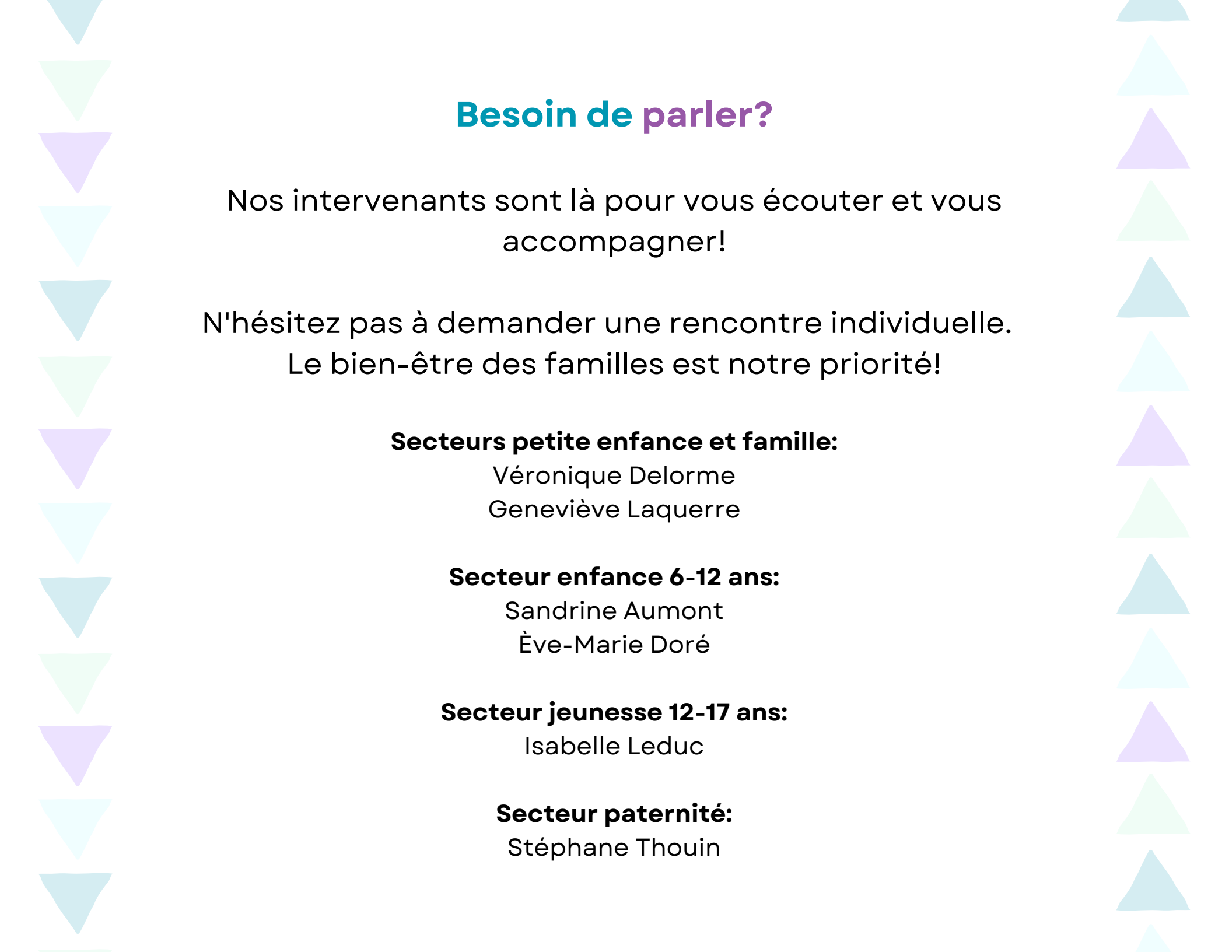
12 ans et plus

Les mardis de 19:00 à 21:00

Dès le 3 octobre 2023



Atelier cuisine avec la collaboration de promo santé.

A decorative border consisting of a vertical column of triangles on both the left and right sides of the page. The triangles are in shades of teal, light blue, and purple, pointing downwards on the left and upwards on the right.

Besoin de parler?

Nos intervenants sont là pour vous écouter et vous accompagner!

N'hésitez pas à demander une rencontre individuelle.
Le bien-être des familles est notre priorité!

Secteurs petite enfance et famille:

Véronique Delorme
Geneviève Laquerre

Secteur enfance 6-12 ans:

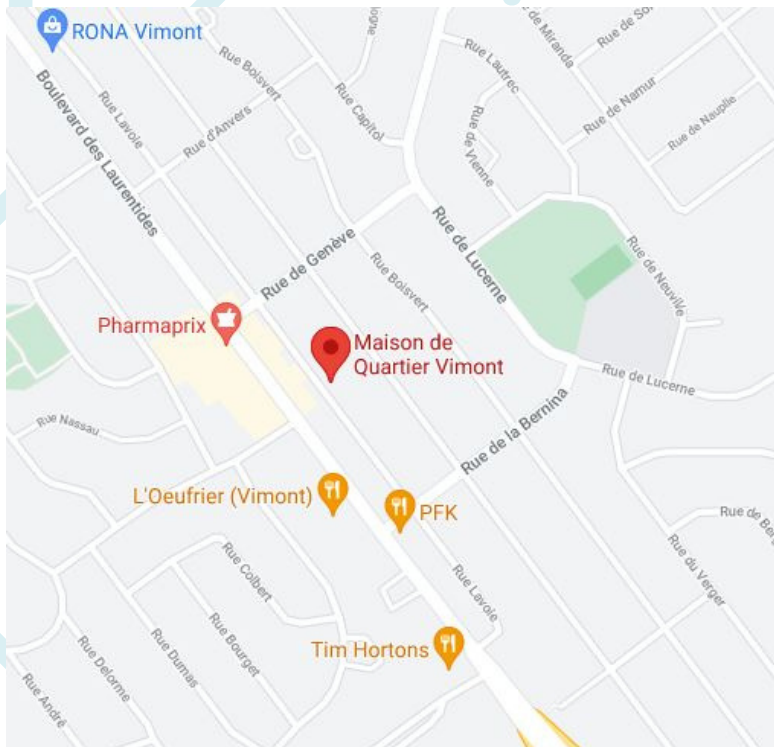
Sandrine Aumont
Ève-Marie Doré

Secteur jeunesse 12-17 ans:

Isabelle Leduc

Secteur paternité:

Stéphane Thouin



Maison de Quartier Vimont
1747 rue Lavoie, Laval
Québec, H7M 2N1

Téléphone:
450-662-0580

maisonquartiervimont@gmail.com

**Pour connaître tous nos services et
activités, suivez-nous
sur Facebook!**



facebook.com/maisonquartiervimont

www.maisonquartiervimont.com

Direction:
Nancy Champagne

Administration:
Jocelyne Lavoie

**Des questions ou pour une inscription:
450-662-0580
carte de membre au coût de 5\$/famille**