

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2022 2023

Table des MATIÈRES

02	Table des matières	14	Secteur Enfance 6-12 ans
03	Mot de la présidente	18	Secteur Jeunesse 12-17 ans
04	Mot de la directrice	22	Secteur Famille et communauté
05	Mission de l'organisme	26	Secteur Paternité
06	Action communautaire autonome	30	Partenariats et collaborations
06	Participation citoyenne et justice sociale	31	Témoignage
07	Membres du conseil d'administration	32	Membrariat
07	Équipe de travail	32	Autofinancement
07	Autres membres de l'équipe	32	Représentations et implications
08	Secteur Petite enfance 0-5 ans	35	Conclusion

Mot de la PRÉSIDENTE

C'est avec grand plaisir, encore cette année, que nous vous accueillons dans notre belle Maison de Quartier animée de personnes bienveillantes qui ont à cœur la réussite et l'épanouissement des personnes qui la fréquentent. Il y a eu quelques mouvements de personnel cette année : des départs, des arrivées, des congés maladie. Néanmoins, tous les membres de l'équipe ont poursuivi leurs efforts sans relâche. En particulier Jocelyne, notre agente administrative, qui s'est démarquée de façon exemplaire. Nous la remercions pour sa grande disponibilité, son professionnalisme, et pour avoir maintenu le gouvernail durant la période de convalescence de notre directrice.

Pour cette année, plusieurs activités ont été offertes, selon les besoins de notre clientèle, comme les adolescent(e)s qui fréquentent le Local ADOS, les pères et les mères qui souhaitent améliorer leurs habiletés parentales, et j'en passe. Tous ont pu développer, dans différentes sphères de leurs vies de parents ou d'enfants, des compétences leur permettant d'améliorer leurs savoirs et de mettre en pratique ces apprentissages développés lors de ces rencontres. De nouveaux volets pourront être entamés dans la prochaine année en ce qui concerne le secteur de la paternité. Nos intervenant(e)s sont très impliqué(e)s auprès des participant(e)s et c'est avec cœur qu'ils travaillent auprès d'eux.

Merci à tous les membres de l'équipe ainsi qu'au conseil d'administration pour leur excellent travail!

Christine Levasseur

Mot de la **DIRECTRICE**

La rédaction du rapport des activités de l'organisme, c'est le moment dans l'année où l'on s'arrête et où l'on prend conscience de l'ampleur des activités et des services que l'on rend à la communauté quotidiennement. C'est également l'occasion de constater qu'une année, ça passe très vite!

Tous les jours, je remarque la créativité et la diversité des actions déployées par l'équipe de travail pour les familles et les adolescent(e)s. La Maison de Quartier Vimont est fière de pouvoir compter sur une équipe de travail solide, formée de personnes compétentes, professionnelles et dédiées. Celles-ci ont à cœur de favoriser l'épanouissement des personnes grâce à notre milieu de vie et à nos activités variées, autant pour les petits, que pour les grands.

Les ressources de la table de concertation intersectorielle et multi-réseaux de Vimont Auteuil, VizAxiom, sont toujours logées dans nos locaux et sa fiducie est assurée par notre organisation.

Les belles collaborations avec le centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval, entre autres, doivent être soulignées, car elles permettent un accompagnement dédié à des personnes qui méritent une attention plus soutenue sur leur chemin de vie. Vous serez à même de constater ces réalisations dans le présent rapport.

La réalité vécue par des demandeurs d'asile au Québec a très certainement influencé notre prestation de services, car ceux-ci nous demandent de l'aide pour combler des besoins de bases. C'est avec les meilleures intentions que nous avons pris le temps d'établir avec eux une communication suffisante et rassurante afin de leur offrir ce que nous étions en mesure de leur offrir. Nous avons fait des appels à tous, des demandes spécifiques sur les réseaux sociaux ou nous avons fourni des références. Malheureusement, nous n'avons pu répondre à l'ensemble de leurs demandes multiples et variées. C'est parfois le cœur lourd que nous leur adressons nos meilleurs sentiments dans la poursuite de leur aventure.

Il est pour moi très important de souligner le travail et le soutien des membres du conseil d'administration. Ces personnes généreuses et dévouées à notre mission ont à cœur de bien soutenir la communauté et de prendre soin des employé(e)s qui réalisent ces mandats. Je vous remercie sincèrement pour la confiance que vous nous témoignez.

Bonne lecture! Bon été!

Nancy Champagne

MISSION

Offrir aux citoyens du secteur la possibilité de se rencontrer dans un milieu de vie favorable où ils pourront participer à des activités de promotion personnelle et sociale, de prévention, d'entraide, de partage afin d'améliorer leur mieux-être et de s'organiser une vie satisfaisante.

L'action communautaire autonome (ACA)

Un peu d'histoire...

En 2001, le gouvernement du Québec a adopté la «Politique gouvernementale – L'action communautaire : une contribution à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec», marquant un moment tournant dans l'histoire du mouvement de l'ACA.

Cette politique découle directement du travail de représentation et de pression effectués par les organismes populaires et communautaires, et ce, dès les années 1980. Le mouvement de l'action communautaire autonome :

- Compte plus de 4000 organismes répartis dans toutes les régions du Québec.
- Contribue à maintenir 60000 salarié(e)s, ce qui représente 1,4 % de l'ensemble des emplois au Québec.
- Est soutenu par 425000 bénévoles qui lui offrent temps et engagement au quotidien.
- Est fréquenté par des millions de personnes vivant diverses formes de difficultés.
- Fait partie intégrante du filet social québécois au même titre que les services publics et les programmes sociaux.

Participation citoyenne et justice sociale

La Maison de Quartier Vimont a été initiée en 1998 par les gens de sa communauté. S'inscrivant dans le mouvement de l'action communautaire autonome, elle constitue l'une des formes importantes de participation citoyenne par sa structure organisationnelle et son engagement pour la justice sociale.

L'organisme adhère aux huit critères de l'action communautaire autonome.

- 1 Est un organisme à but non lucratif
- 2 Est enraciné dans sa communauté
- 3 Elle entretient une vie associative et démocratique
- 4 Est libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations
- 5 A été constituée à l'initiative des gens de la communauté
- 6 Poursuit une mission sociale qui lui est propre et qui favorise la transformation sociale
- 7 Fait preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité des problématiques abordées
- 8 Est dirigée par un conseil d'administration indépendant du réseau public

« **Définition :** L'action communautaire est une action collective fondée sur des valeurs de solidarité, de démocratie, d'équité et d'autonomie. Elle s'inscrit essentiellement dans une finalité de développement social et s'incarne dans des organismes qui visent l'amélioration du tissu social et des conditions de vie ainsi que le développement de potentiels individuels et collectifs. Ces organismes apportent une réponse à des besoins exprimés par des citoyens et citoyennes qui vivent une situation problématique ou qui partagent un objectif de mieux-être commun. L'action communautaire témoigne d'une capacité d'innovation par les différentes formes d'intervention qu'elle emprunte et se caractérise par un mode organisationnel qui favorise une vie associative axée sur la participation des personnes et la délibération. »

Membres du conseil d'administration

Mme Christine Levasseur	Présidente
Mme Jade Samson	Vice-présidente
Mme Cynthia Declunder	Secrétaire
M. Phuong Dao	Trésorier
M. Eric Pomerleau	Administrateur
M. Pierre Archambault	Administrateur
M. Pierre Bourgeois	Administrateur

Équipe de travail

Mme Nancy Champagne	Directrice générale
Mme Jocelyne Lavoie	Adjointe administrative
Mme Geneviève Laquerre	Intervenante communautaire famille
M. Stéphane Thouin	Intervenant communautaire paternité
Mme Véronique Delorme	Intervenante communautaire famille
Mme Sandrine Aumont-Therrien	Intervenante communautaire jeunesse
Mme Isabelle Leduc	Intervenante communautaire jeunesse
Mme Ève-Marie Doré	Éducatrice
Mme Aïcha Taleb	Éducatrice
M. Éric Thibodeau	Responsable de l'entretien ménager
Mme Dahlia Bekka	Animatrice, camp de jour
Mme Mariane Demers	Animatrice, camp de jour
M. Alexis Mauricio Mejia Pizarro	Animateur, camp de jour
Mme Laurianne Bujold	Animatrice, camp de jour

Autres membres de l'équipe

Mme Amélie Beaulieu	Éducatrice
Mme Catherine Céré	Intervenante communautaire jeunesse
Mme Stéphanie Chiasson	Coordonnatrice, VizAxion
M. Mathieu Divay	Agent de mobilisation, VizAxion
M. Malik M'Silti	Agent de milieu, VizAxion
Mme Daphnée Paradis	Aide-éducatrice
Mme Emma Paradis	Aide-éducatrice
Mme Mélodie Morin	Aide-éducatrice
Mme Charlotte Bilotto	Aide-éducatrice

Secteur Petite enfance 0-5 ans

Encore une année qui aura apporté son lot de défis et d'adaptation pour répondre aux besoins des familles lavalloises. Avec les mesures sanitaires et le télétravail, les besoins en soutien et en répit pour les parents ayant des enfants d'âge primaire se sont fait grandement ressentir.

De plus, nous avons observé des retards généralisés en socialisation et en développement langagier chez les tout-petits, affectueusement renommés « nos petits cocos COVID ». Soucieux d'être proactifs et d'agir dès maintenant auprès des tout-petits, nous avons adapté nos activités en conséquence.

1.1. HALTE-GARDERIE

La halte-garderie communautaire de la Maison de Quartier Vimont demeure un service très apprécié des familles lavalloises; les parents peuvent profiter d'un moment de répit en nous confiant leur enfant ou bien ils peuvent participer, en famille, aux diverses activités offertes. La halte-garderie offre différentes plages horaires de trois heures pour accueillir les enfants âgés de 6 mois à 5 ans, soit les lundis et mardis en matinée ainsi que les lundis après-midi.

De plus, dans le cadre du programme **Y'a personne de parfait** (Y'APP), le service de garde est offert en soirée pour permettre aux parents de participer aux ateliers, et accueille leurs enfants qui apprécient le fait d'arriver en pyjamas. Le service de garde est également offert aux parents participant aux ateliers **Entre-parents** qui se déroulent en dehors des plages horaires offertes.

Durant les horaires habituels, nos éducatrices proposent des activités éducatives selon la routine mise en place et qui répondent aux besoins des tout-petits. Ces activités permettent

aux enfants de s'amuser tout en développant les différentes sphères de leur développement – physique et moteur, social et affectif, cognitif et langagier – dans le but de contribuer à leur bien-être, à leur estime de soi et à leur autonomie. À travers des parcours moteurs, des bricolages, des activités sensorielles, des chansons et plus encore, les enfants peuvent s'amuser tout en apprenant. La halte-garderie permet aux enfants de socialiser et de créer des liens significatifs autant avec les enfants qu'avec les éducatrices et le milieu de vie.

Cette année, la halte-garderie accueille plusieurs enfants à défis particuliers. Leurs parents peuvent ainsi travailler en collaboration avec les éducatrices du milieu et leurs spécialistes afin de favoriser le développement de leur enfant.

La joie des enfants à leur arrivée à la halte-garderie, et celle de leurs parents lorsqu'ils découvrent les nouveaux apprentissages de leur enfant une fois rendus à la maison, ne sont que quelques-unes des raisons qui motivent nos éducatrices à continuer leur excellent travail. Ce bilan positif est possible grâce à la collaboration de nos trois éducatrices, Eve-Marie, Aisha et Amélie, de nos intervenant(e)s ainsi que de la direction. Nous remercions tous les parents pour leur confiance et nous maintiendrons nos efforts dans la poursuite de notre mission auprès des enfants, et ce tout en gardant un milieu de vie éducatif, stimulant et surtout, amusant.

RÉSUMÉ

689	47	57
fréquentations	familles	enfants

1.2. ABRACADA-MOTS

Pour en apprendre davantage sur la stimulation du langage et sur l'éveil à la lecture, l'atelier **Abracada-mots** est tout indiqué pour les parents et leur tout-petit âgé de 3 à 5 ans. À travers un large éventail de jeux simples et accessibles, les enfants et leurs parents explorent diverses façons amusantes de stimuler le langage, lesquelles peuvent par la suite être reproduites à la maison.

Le livre étant considéré comme un outil primordial dans le développement du langage, la moitié de nos ateliers débutent par la lecture animée d'un livre suivi par des activités en lien avec celui-ci. En alternance, la seconde partie des ateliers se compose d'un mélange d'activités réalisées en groupe, puis en duo parent-enfant. Soucieux d'offrir des outils concrets aux parents à la fin de l'atelier, nous profitons de la période de collations pour présenter le « truc du jour » à appliquer

au quotidien afin de développer le langage expressif ou réceptif de leur enfant.

L'atelier **Abracada-mots** s'inspire des trousseaux de stimulation du langage *STELLA* et les *Petits perroquets*. Les jeux *Placote*, spécialement conçus pour la stimulation du langage, sont aussi présentés aux parents et utilisés durant les ateliers. De plus, les parents peuvent emprunter les jeux pour les explorer à leur rythme avec leur enfant.

RÉSUMÉ
5 familles
16 enfants

1.3. ÉVÉNEMENT POUR SOULIGNER LA FIN DE L'ATELIER

Pour souligner le début de la saison estivale et la fin de nos ateliers **Pirouette Cacahouète** avec les tout-petits, un événement spécial avec comme invitée *Marion Papillon* a été organisé le 10 juin 2022 à la bibliothèque Laure-Conan. En plus des familles concernées, nous avons invité quelques services de garde en milieu familial à faire partie de la fête. Les enfants présents ont assisté à l'heure du conte avec *Marion Papillon*; ils ont participé à des activités organisées par la Maison de Quartier Vimont; ils ont fait une visite guidée de la bibliothèque et bien sûr, ils ont pu faire de la lecture en famille.

Fort de son succès, l'événement a accueilli **15 familles, 3 services de garde** en milieu familial, ce qui représente un total de **40 enfants** présents.

1.4. LE FABULEUX MONDE DE MARION PAPIILLON

À la rentrée de l'automne 2022, la levée du port du masque obligatoire pour les intervenants d'organismes communautaires Famille (OCF) a permis la reprise de cet atelier qui avait été mis sur la glace en 2021.

Le fabuleux monde de Marion Papillon est un atelier-spectacle d'éveil à la lecture pour les enfants de moins de 5 ans et leurs parents. L'objectif principal est de susciter l'intérêt des tout-petits pour la lecture, mais aussi de stimuler leur imaginaire et leur développement langagier par des lectures animées, des chansons et de nombreuses activités ludiques.

La présence accrue de familles composées majoritairement d'enfants de moins de 18 mois a représenté un beau défi cet automne! En effet, bien que l'atelier soit offert aux enfants âgés de 0 à 5 ans, la majorité de nos participants habituels sont plutôt âgés de plus de 3 ans. Plusieurs changements ont donc graduellement été apportés pour mieux répondre aux besoins de ces tout-petits.

Nous avons donc raffiné les moyens de capter et surtout, de conserver leur attention; les histoires sont désormais plus courtes et plus nombreuses, et *Marion Papillon* chante au moins une comptine à gestes. Le rythme de l'atelier est également plus lent et une période de jeu libre est souvent proposée.

RÉSUMÉ
6 ateliers
16 familles
32 présences

1.5. PIROUETTE CACAHOUÈTE

Fort de son succès à l'automne 2021, cet atelier parents-enfants a nécessité la création de deux groupes au printemps 2022 afin de répondre à la demande croissante. Un vendredi sur deux, les familles participent à plusieurs activités qui stimulent le développement global de leur tout-petit âgé de 2 à 5 ans. Chaque atelier comprend des jeux moteurs, des comptines, des jeux éducatifs (*Cherche et trouve*, des jeux d'associations, etc.) et un bricolage. Également, par souci de favoriser la lecture, un large éventail de livres sont accessibles aux enfants.

L'atelier **Pirouette Cacahouète** s'est conclu en juin 2022 avec un atelier spécial de *Marion Papillon* à la bibliothèque Laure-Conan. Des groupes de service de garde en milieu familial se sont également joints à nous pour cet événement spécial!

1.6. JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE, ÉVÉNEMENT VIRTUEL

QUAND JE SERAI GRAND, AVEC MARION PAPILLON

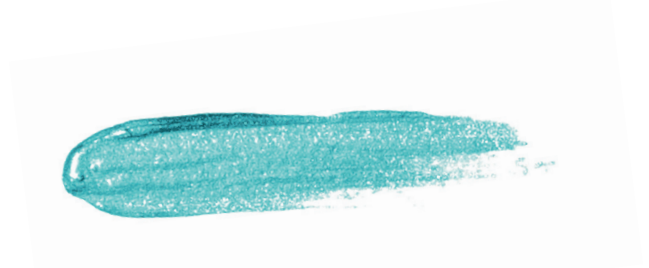
Pour souligner les Journées de la persévérance scolaire, le Regroupement lavallois pour la réussite éducative (RLPRE) propose chaque année plusieurs conférences et animations virtuelles. Pour la deuxième année de suite, une heure du conte numérique sur le thème de l'amitié et destiné aux enfants âgés de 4 à 6 ans, a donc été organisée par notre colorée *Marion Papillon*.

Au moyen de la plateforme Webinar Jam, *Marion Papillon* a rejoint les enfants en direct pour leur parler d'amitié et du plaisir d'aller à l'école, en mettant de l'avant le livre *Pat le Chat : J'adore aller à l'école* de l'auteur et illustrateur James Dean, des éditions Scholastic.

Encore cette année, l'heure du conte de Marion Papillon a connu un franc succès en rejoignant **54 groupes** (primaires, préscolaires et de services de garde) composés de plus de **1000 enfants**.

RÉSUMÉ

11	28	45
familles	parents	enfants



1.7. LES MILLE-PATTES

L'arrivée de plusieurs nouvelles familles avec de très jeunes enfants a nécessité la création d'un nouvel atelier dans la dernière année. Les **Mille-pattes** est un nouvel atelier de psychomotricité parents-enfants qui répond aux besoins de stimulation des tout-petits âgés de 1 à 3 ans et qui leur permet d'acquérir à la fois des habiletés motrices et des habiletés intellectuelles.

En nous inspirant du programme de psychomotricité *Pirouette* et *Cabriole*

de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs (FQCCL), notre atelier offre aux tout-petits des matinées amusantes dans lesquelles bouger, chanter et explorer toutes sortes de thèmes différents – les couleurs, les animaux, les moyens de transport, et plus encore! – sont à l'honneur.

L'atelier a obtenu un beau succès à la session d'automne, donc nous avons poursuivi à l'hiver avec une session plus longue.

RÉSUMÉ

12	14	56
familles	enfants	présences

1.8. JEUX LIBRES EN FAMILLE

Cet atelier offre un espace de jeux intérieur qui permet aux enfants de bouger malgré les températures hivernales. C'est aussi un lieu qui permet les échanges et la socialisation; les moments de jeux libres étant importants pour le développement de l'enfant. Les jeux proposés leur permettent de développer leur attention, leurs habiletés motrices, leur imagination, et plus encore!

Lors de ces ateliers, une partie du local est aménagée afin de favoriser les jeux de motricité globale de l'enfant. On y retrouve entre autres des parcours, des ballons et un trampoline. Dans

l'autre partie du local, des jeux de société et des casse-têtes sont mis à la disposition des familles. Les parents accompagnent leur enfant selon les intérêts du moment, tout en discutant avec les autres familles et les intervenantes présentes.

À l'automne 2022, en partenariat avec le Bureau coordonnateur Gaminville, nous avons accueilli quelques services de garde en milieu familial durant cet atelier. Les éducatrices et leurs enfants ont pu profiter d'une sortie simple, gratuite et éducative. Quant à nos familles, elles ont eu l'occasion de côtoyer des responsables d'un service de garde en milieu familial (RSGE), contribuant ainsi à réduire certains préjugés concernant les services de garde en milieu familial.



1.9. MATINS CÂLINS

L'atelier **Matins Câlines** est un moment privilégié pour les parents qui souhaitent passer un moment de tendresse avec leur bébé. Pendant cet instant de partage, les parents peuvent discuter, et explorer ensemble les défis de la vie quotidienne avec un nourrisson. Ils apprécient particulièrement le fait d'en apprendre davantage sur le développement de leur enfant, qu'il s'agisse du sommeil, du langage ou de la motricité. Ces sujets suscitent un vif intérêt chez tout parent, qu'il soit nouvellement parent ou des plus expérimentés!

À l'automne 2022, en partenariat avec l'organisme Nourri-Source Laval, la présence d'une marraine d'allaitement tous les mardis matins a été grandement appréciée des participantes. En effet, en plus de participer à des ateliers variés sur la vie avec bébé, nos participantes se sont vu offrir du soutien individuel pour l'allaitement, ainsi qu'un endroit pour peser leur bébé.



1.10. LES PETITS FUTÉS

L'édition du printemps 2022 a été un franc succès, et ce malgré quelques restrictions pandémiques. Les enfants étaient au rendez-vous pour cet atelier qui vise à les préparer à une transition agréable et positive vers la maternelle. Les bonnes habiletés sociales et l'autonomie chez l'enfant sont les principales compétences que nous voulons développer chez ces futurs écoliers.

Lors de ces **10 rencontres**, les tout-petits ont pu se familiariser avec la vie de groupe et participer à de nombreux jeux favorisant leur développement. Nous sommes toujours extrêmement fiers de voir les enfants évoluer au cours de ces matinées et de contribuer à leurs apprentissages.



1.11. CUISIMUSE

Notre populaire atelier de cuisine parents-enfants a fait plusieurs heureux lors de son retour, après deux ans d'absence. Cet atelier avait été suspendu pendant la pandémie en raison des risques possibles de contagion. Désormais, les familles peuvent à nouveau partager le plaisir de cuisiner et de découvrir de nouvelles recettes. Les enfants âgés de 3 à 5 ans, accompagnés d'un parent, sont invités à cuisiner une collation simple, saine et équilibrée. Ce type de menu demandant peu de préparation, les enfants peuvent apprécier leur goûter

sans attendre. Leur appréciation immédiate nous révèle si la recette sera répétée ou non une fois à la maison. Cette session-ci, le houmous au chocolat ainsi que la pizza aux fruits ont eu beaucoup de succès auprès de nos petits cuisiniers.

L'atelier cuisine est toujours précédé de la carte postale de Galette. Cette carte présente un mets que l'enfant a goûté ou un endroit qu'il a visité dans les derniers jours. L'atelier complet fait la promotion des saines habitudes de vie, des mathématiques et de l'éveil à l'écriture et à la lecture.



1.12. GROUPE DE MÈRES PIILE

En collaboration avec le centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval, la Maison de Quartier Vimont offre une série d'ateliers sur les habiletés parentales destinées aux parents ayant comme soutien le programme d'interventions intégrées lavallois pour les enfants (PIILE) dans leur quotidien.

Ce programme et ces ateliers visent à soutenir les participantes dans leur rôle parental afin qu'elles acquièrent davantage de compétences pour mieux répondre aux besoins de leurs enfants. Ces rencontres sont coanimées par une intervenante de la MQV et d'une intervenante du CISSS de Laval.

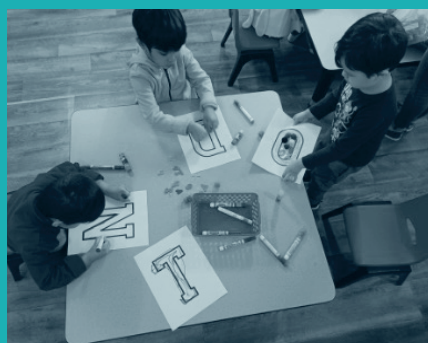
Des thèmes variés portant sur la réalité du parent sont proposés. Offerts en matinée, ces ateliers permettent également aux parents de se créer un réseau de soutien et d'entraide.

La mise en œuvre de conditions favorables, telles que les services de transport en taxi, la halte-garderie et les collations offertes, permet à ces mères de participer. D'ailleurs, plusieurs de ces familles participent désormais à d'autres ateliers proposés par l'organisme, comme l'aide aux devoirs ou les activités parents-enfants.

À l'automne dernier, nous avons eu **10 rencontres**. Notre collaboration reprendra de nouveau au printemps prochain.



ACTIVITÉS



Halte-garderie | Les Petits futés | Cuisimuse

Secteur Enfance 6-12 ans

Encore cette année, le secteur enfance, destiné aux enfants âgés de 6 à 12 ans, s'adapte afin de soutenir les familles et les enfants dans leur quotidien. La pandémie a grandement contribué à fragiliser le parcours scolaire de nombreux enfants et à augmenter la charge mentale chez les parents.

Afin d'alléger leur situation et d'être proactifs dans la persévérance scolaire des enfants ainsi que dans l'amélioration de la qualité de vie des familles, nous avons apporté quelques changements à l'offre de services destinée aux enfants âgés de 6 à 12 ans.

2.1. LE COUP DE POUCE

Le **Coup de pouce** est un atelier offert à tous les élèves de niveau primaire, soit de la maternelle à la sixième année. Les enfants sont accompagnés dans diverses matières, telles que les mathématiques, la lecture, l'écriture et les sciences.

Le but de cet atelier est de leur offrir un soutien supplémentaire afin de les aider dans l'accomplissement de leurs objectifs pédagogiques. Des enjeux tels que la langue maternelle et les difficultés d'apprentissage sont pris en

considération de manière à les accompagner afin qu'ils intègrent et maîtrisent mieux leurs matières scolaires.

L'atelier a lieu à des moments précis, soit tous les mardis, avec une routine simple. Au cours de l'année, trois sessions de 8 semaines chacune sont offertes aux familles. À raison d'une heure par semaine, les enfants sont invités à venir étudier dans un lieu calme et qui favorise les apprentissages, le tout accompagné d'intervenants de la Maison de Quartier Vimont ainsi que d'étudiants bénévoles.



2.2. LES DÉGOURDIS

Les dégourdis est un atelier qui regroupe des enfants autour d'un projet commun et qui travaille leurs habiletés, telles que la créativité, l'entraide et la persévérance. Cette année, deux projets ont été animés. Le premier projet est la fameuse création de bandes dessinées autour de laquelle les enfants apprennent à organiser leurs idées et à les mettre par écrit. Ils sont également amenés à exprimer librement leurs idées et à

échanger entre eux. À la fin, tous les participants reçoivent un recueil regroupant chacune des bandes dessinées.

Le deuxième projet, *LaMusée*, consiste à leur faire découvrir et essayer de nouveaux médiums et diverses méthodes artistiques par la création de mini œuvres d'arts plastiques. L'atelier se termine par un vernissage où parents et amis sont invités.



2.3. CAMP DE JOUR

En œuvrant auprès d'enfants et de leurs familles, nos intervenants sont sensibles au phénomène de la « *glissade de l'été* » ou le « *vide d'apprentissage* » chez les jeunes et des impacts significatifs que cela peut avoir sur la prochaine année scolaire. C'est pourquoi la Maison de Quartier Vimont met sur pied son **camp de jour estival** à faible coût, et ce depuis plusieurs années.

Grâce au financement octroyé par le Regroupement lavallois pour la réussite éducative (RLPRE), les enfants bénéficient d'un programme d'activités bonifiées et qui assure le maintien et la consolidation de leurs acquis scolaires. Ces sommes financent des sorties éducatives sur des thèmes variés, ainsi que le transport pour s'y rendre. Il permet également l'achat de matériel relié aux activités animées selon le thème des sorties. En la collaboration de la bibliothèque Laure-Conan, les enfants

ont également à leur disposition des livres différents chaque semaine.

Au cours de l'été, les jeunes ont pu, entre autres, explorer virtuellement l'espace, comprendre le monde des abeilles et en apprendre davantage sur les Vikings et les pirates. Cette année, nos animateurs Médusa, Balou, Arc-en-ciel et Gazébo ont eu le mandat d'offrir cette expérience estivale extraordinaire aux enfants. C'est grâce à Emplois d'été Canada (EEC), qui fournit un soutien financier aux employeurs de priorités locales ainsi qu'à leur collectivité, qu'il a été possible d'offrir des opportunités d'emplois estivaux à ces quatre étudiants fantastiques.

Chaque été, notre **camp de jour** répond à un besoin important des familles du secteur. C'est pourquoi la collaboration avec les écoles du quartier est mise de l'avant afin de rejoindre le plus grand nombre de familles qui souhaitent bénéficier de ce service. Sur les **30 familles** inscrites, 9 participaient pour la première fois.



2.4. JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Ces journées de sensibilisation et de mobilisation soulignent l'importance de s'engager auprès des enfants et de les encourager dans leurs efforts vers la réussite. La Maison de Quartier Vimont est fière de promouvoir cette semaine au sein de son organisation en distribuant le matériel de promotion offert par le Regroupement lavallois pour la réussite éducative (RLPRE). Dans le cadre de notre atelier **Le coup de pouce**, nous avons fait tirer deux sacs contenant du matériel promotionnel pour les enfants afin de les récompenser pour leurs efforts dans leurs études.

Félicitations à nos deux gagnantes : Lily-Rose et Mélie-Rose, mais également à tous nos participants : Loyal, Ali, Ophélie, Roméo, Aylane, Kenza, Isabella, Eric, Léa, Mia, Ziad, Jayden, Kayla, Samuel, Rokaya, Ghazal et Moly qui ont tous persévéré dans leur parcours scolaire!

2.5. COURS JE ME GARDE JE GARDE

Le cours **Je me garde/Je garde**, offert par Nathalie Gervais, est destiné aux enfants âgés de 8 à 14 ans. Scindé en deux parties, ce cours permet aux jeunes de choisir de participer à l'une ou l'autre des parties – ou les deux – selon leur intérêt pour les sujets abordés. La première partie enseigne les compétences importantes à développer en matière d'autonomie, de responsabilité et de sécurité. Tandis que la seconde partie mise sur l'éthique de travail et le savoir-être. Les enfants repartent avec un cahier explicatif et ceux qui ont également complété la deuxième partie reçoivent une attestation. Le cours ainsi que la formatrice ont été fort appréciés de tous; la possibilité d'offrir ce cours sur une base régulière est donc envisagée. Ce sont **12 enfants** différents qui ont assisté à ce cours.

2.6. JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT

Pour une deuxième année, la Maison de Quartier Vimont s'implique dans l'organisation de l'événement pour la **Journée internationale des droits de l'enfant** qui a pour but de sensibiliser et d'informer les gens sur les droits qu'ont les jeunes. La traditionnelle marche organisée en collaboration avec la ville de Laval, la Maison des Enfants le Dauphin (MED) et d'autres organismes, s'est tenue le dimanche 20 novembre 2022. Celle-ci a commencé à proximité de l'hôtel de ville où les familles ont été accueillies par de la musique et de l'animation de type danse cardio. La marche s'est terminée à la MED où les participants ont assisté à un spectacle de percussionnistes et ont eu droit à des jeux géants ainsi qu'à un léger goûter.

Cet événement a été un réel succès avec les participations d'**une cinquantaine** de personnes, petites et grandes.

2.7. LA BRIGADE

Cette année, la Maison de Quartier Vimont a été approchée par des familles qui ont un mode de vie alternatif et qui font l'école à la maison. Certaines de ces familles connaissaient déjà l'organisme par le biais des autres activités offertes. Ces familles souhaitent que leurs enfants participent à un atelier complémentaire à l'enseignement actuellement reçu à la maison. Pour répondre à ce besoin, un atelier culinaire est désormais offert en après-midi, un mercredi sur deux. Pour le moment, **11 enfants** de **5 familles** différentes ont manifesté leur intérêt.



2.8. HOMMAGE À ALEXIS MEJIA

C'est avec grande tristesse que la Maison de Quartier Vimont a appris le décès d'Alexis en août dernier. L'organisme est fier d'avoir compté ce jeune homme, alias Balou, parmi ses employés. Alexis était un collègue fort apprécié de ses pairs, un animateur dynamique et significatif pour les enfants qui ont eu la chance de le côtoyer au camp de jour! Nos pensées sont avec sa famille.



ACTIVITÉS



Coup de pouce | Les Dégourdis | Camp de jour
Persévérance scolaire | Droits des enfants

Secteur Jeunesse 12-17 ans

3.1. LOCAL ADOS

Le **Local ADOS** est un milieu de vie sécuritaire, chaleureux et bienveillant où les jeunes âgés de 12 à 17 ans peuvent venir se retrouver, partager et s’amuser. Accompagnés d’intervenantes professionnelles, énergiques et accueillantes, ils ont l’occasion de participer à des activités et à des ateliers adaptés à leurs besoins et à leur âge. Fréquentant les écoles du quartier, ces adolescents sont issus de divers milieux sociaux, économiques et familiaux, tels que des familles monoparentales, recomposées, et conventionnelles. Nous comptons **30 membres** actifs cette année pour un cumulatif de **651 présences**.

Malgré les défis reliés à la pandémie, la Maison de Quartier Vimont sait s’adapter aux jeunes participants et répondre à leurs besoins par la création d’ateliers mensuels. Des ateliers de relaxation et de méditation ont été mis en place afin d’aider les jeunes à gérer leur stress. Conscients de l’importance de l’activité physique régulière pour le bien-être mental et physique, les adolescents ont exprimé le besoin de participer à des activités sportives cette année. La participation à des activités sportives offre de nombreux avantages pour la santé, notamment la réduction du stress et de l’anxiété, et offre une alternative aux comportements malsains tels que la consommation de substances

addictives ou suralimentation employées pour faire face au stress. Encourager les jeunes à adopter un mode de vie sain et équilibré en leur offrant des occasions de distraction et de détente est essentiel.

Depuis plusieurs années, les intervenantes travaillent en concertation avec plusieurs partenaires, tels que : la Table de concertation jeunesse de Laval, le Bureau municipal lavallois (BML) secteur 6, le comité des intervenants des Maisons des jeunes de Laval, le comité Mon ado au secondaire, la bibliothèque Laure-Conan, Moisson Laval, VizAxion, ainsi que les écoles du quartier. La collaboration de ces diverses parties prenantes est essentielle pour contribuer à l’épanouissement des jeunes et pour leur permettre de se construire une identité propre et d’expérimenter leur autonomie.

RÉSUMÉ

30	651
membres	présences

3.2. ATELIERS D’INTERVENTION

Les ateliers proposés aux jeunes utilisent une approche globale en ce qui concerne leur développement personnel. Ils visent à encourager les jeunes à prendre leur vie en main, à développer leur confiance en eux et à établir des relations saines avec les autres. Les ateliers, conçus pour être interactifs et participatifs, permettent aux jeunes de s’exprimer librement en partageant leurs idées et leurs opinions. Ces ateliers créent un environnement de collaboration et d’entraide où les jeunes se sentent soutenus et encouragés dans

l’atteinte de leurs objectifs personnels. Les intervenantes jeunesse sont là pour les accompagner et les guider tout au long de leur cheminement.

De plus, des activités variées et adaptées aux intérêts des jeunes leur sont proposées. Les jeux de société, la musique, la peinture sur toile et le billard sont autant de moyens qui favorisent l’engagement tout en leur faisant découvrir de nouvelles choses. De plus, comme les activités et les ateliers sont axés sur la prévention et l’éducation, les jeunes prennent également conscience des conséquences de leurs actions. L’objectif demeure de les aider à devenir des adultes responsables et autonomes, capables de faire face aux défis de la vie et de prendre des décisions éclairées pour leur avenir.



3.3. PROMOTION ET VISIBILITÉ

Afin de sensibiliser les jeunes aux services et aux activités disponibles pour eux, des visites mensuelles dans les écoles secondaires du quartier sont organisées par les intervenantes du **Local ADOS**. Installées à leur kiosque, les intervenantes font la distribution d'affiches informatives ainsi que de matériel de protection. Cette formule est une excellente façon d'établir un contact direct avec les jeunes, de répondre à leurs questions et ainsi, de renforcer les liens entre les intervenants et les adolescents. La fréquence de ces visites peut également être adaptée en fonction des besoins des jeunes. Cette année, plus de **1200 jeunes** différents ont été informés.

Toujours dans le but de promouvoir les services offerts auprès des adolescents, l'utilisation de différents réseaux sociaux est cruciale. L'ajout d'un

compte Instagram est une manière efficace de rejoindre les jeunes d'autant plus que la majorité d'entre eux ont seulement un compte actif sur cette plateforme. Avec les réseaux sociaux, ce sont plus de **300 jeunes et parents** différents qui sont abonnés aux pages de notre secteur jeunesse.

Tout récemment, les intervenantes de la Maison de Quartier Vimont se sont impliquées dans un atelier offert à l'école secondaire l'Odysée-des-Jeunes. Animé par une étudiante collégiale, **Discu.thé** est un atelier offert aux jeunes fréquentant l'établissement scolaire. À raison d'une fois toutes les trois semaines, les intervenantes de la Maison de Quartier Vimont co-animent l'atelier en y apportant leurs couleurs.

3.4. ESPACE ÉTUDES

L'atelier **Espace Études** offre aux adolescents un environnement propice à l'apprentissage et à l'entraide, en créant un endroit dédié à ces fins pour eux, chaque jeudi. Ils peuvent y développer de saines habitudes de travail, et se soutenir mutuellement dans leur parcours scolaire.

Cet endroit calme représente également une alternative salubre pour les jeunes qui éprouvent des difficultés à étudier à la maison en raison de distractions ou de situations familiales difficiles.

L'**Espace Études** est une excellente initiative pour aider les jeunes à se focaliser sur leur développement personnel et éducatif, tout en bénéficiant du soutien de leur communauté.

3.5. PROJET COLLABORATION BIBLIOTHÈQUE

Lancé en 2019, le **projet Collaboration Bibliothèque** a pour objectif de renforcer les liens entre les jeunes et le personnel de la bibliothèque Laure-Conan. La présence plus régulière d'intervenants – de différents organismes, dont la Maison de Quartier Vimont – a été réduite en raison de la fin du financement. Cependant, la Maison de Quartier Vimont, en partenariat avec le Travail de rue de l'Île de Laval (TRIL) et son projet *Gamer de rue*, continue d'assurer sa présence dans l'établissement afin de maintenir de saines relations entre les jeunes et le personnel de la bibliothèque. Cette année, ce projet a rejoint **32 jeunes** différents.

3.6. COMITÉ DES INTERVENANTS JEUNESSE (ACTIVITÉ INTER-MAISON DES JEUNES)

Le **comité des intervenants jeunesse** joue un rôle crucial de coordination et de communication entre les intervenants jeunesse de différentes organisations de Laval. Ces rencontres permettent le partage des meilleures pratiques tout en outillant les intervenants sur différents domaines. Le comité est un lieu de discussions où sont évoqués les défis et les préoccupations que rencontrent les intervenants dans leur travail auprès

des jeunes. Grâce à ces échanges, les intervenants ont une meilleure compréhension des situations vécues par les jeunes de Laval. Ils peuvent donc ajuster leurs interventions adéquatement et ainsi maximiser leur impact auprès de la communauté lavalloise.

Chaque année, les adolescents fréquentant les différentes maisons des jeunes attendent avec impatience le **Fest-MDJ**, un événement estival haut en couleur. Cet été, en plus du traditionnel BBQ et des jeux de style kermesse, un spectacle de *drag queens* a été offert. Plus de **70 adolescents** ont été rejoints cette journée-là.

3.7. PROJET INCLUSION JEUNESSE/LA TOURNÉE

Le **projet Inclusion jeunesse** part en grande partie de l'instance de concertation locale, VizAxiom. Mis en place à l'automne 2021 pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale, VizAxiom a pour objectif de mieux outiller les différentes organisations du territoire Vimont-Auteuil afin que ceux-ci aient : une meilleure connaissance en matière de besoins et de ressources, une meilleure compréhension des enjeux sociodémographiques et finalement, une vision commune. En prévenant la délinquance, nous favorisons également de saines relations entre les jeunes et leur communauté.

Le **Local ADOS** ainsi que plusieurs autres partenaires se sont également joints aux événements organisés par La Tournée et ont offert une variété d'activités tout au long de l'année.

Que ce soit par le sport, lors de sorties éducatives ou d'événements extérieurs, ces activités ont su rejoindre les différents intérêts des jeunes tout en leur permettant de socialiser et de découvrir de nouveaux services s'adressant à eux. Ce projet a rassemblé beaucoup de jeunes et d'organismes du quartier Vimont-Auteuil.

La Maison de Quartier Vimont a collaboré à la majorité des événements de La Tournée; mensuellement pour les mois d'avril et octobre, puis de manière hebdomadaire pour les mois de mai à août. En tout, la MQV a participé à : deux soirées de feu de camp au parc des Érables, une activité de *soccer bulle* au parc Dumas, plusieurs ateliers de musique – dont du karaoké et du slam – une soirée de cinéma en plein air au parc des Saules, deux tournois de basketball au parc Lausanne, deux ateliers de cyberviolence destinés aux jeunes et deux soirées de jeux vidéo. Pour clore l'année 2022, une grande fête d'Halloween a été organisée au parc Lausanne où pizzas, cartes cadeaux, musique, jeux géants et bonbons étaient au rendez-vous.

En tout, **334 jeunes** ont profité de ces activités. Il est encourageant de voir l'engouement et la mobilisation que ces activités ont générés auprès des jeunes et des organismes du quartier.

3.8. MOISSON LAVAL

Cette année, la Maison de Quartier Vimont a collaboré avec **Moisson Laval** afin d'offrir gratuitement de la nourriture aux jeunes du quartier. La disponibilité de mets et de collations peut grandement améliorer la qualité de vie des jeunes en leur fournissant des aliments nutritifs qui soutiennent leur santé et leur croissance.

L'organisation d'ateliers culinaires a également été bénéfique pour eux; ces ateliers leur ont permis d'acquérir des compétences culinaires essentielles et de participer activement à la préparation de leur propre repas.

Cette initiative démontre l'engagement soutenu qu'à la Maison de Quartier Vimont envers la santé et le bien-être des jeunes du quartier et contribue à renforcer les liens par la création d'occasions de rassemblement et d'apprentissage.

3.9. SEMAINE LAVALLOISE DE L'ENGAGEMENT

L'organisme Élan politique jeunesse, qui a pour mission d'encourager l'engagement et la participation citoyenne des jeunes, a abordé les organismes lavallois dans le but de créer une semaine de l'engagement. Afin de soutenir et d'encourager les élèves à s'engager activement, que ce soit dans leur parcours scolaire ou dans leur communauté, **40 organismes** se sont mobilisés dans une douzaine d'écoles de Laval.

En ce qui concerne nos intervenantes jeunesse, celles-ci se sont mobilisées dans les écoles secondaires l'Odyssee-des-Jeunes et Horizon Jeunesse. Dans le but de motiver et de souligner l'importance de leur implication et de leur engagement, les étudiants ont été invités à signer des toiles. Il faut reconnaître que l'engagement est un défi de taille pour de nombreux jeunes, notamment, en raison de problèmes liés à l'insécurité financière, à la santé mentale, à des difficultés d'apprentissage ou en raison de difficultés à concilier leurs responsabilités scolaires et leurs obligations familiales. En mobilisant ses intervenantes pour soutenir les jeunes, la Maison de Quartier Vimont peut aider à améliorer la persévérance des jeunes dans leurs parcours de vie et contribuer à leur succès à long terme.

ACTIVITÉS



Local ADOS | Promo & Visibilité | Espace Études
Collaboration Bibliothèque | Moisson Laval | Etc.

Secteur Famille et communauté

4.1. CONFÉRENCES OFFERTES

4.1.1. Le bilinguisme de mon enfant

Au printemps 2022, la présence accrue de familles allophones nous a incités à offrir à nouveau la conférence intitulée *Mes langues, mes livres : le bilinguisme de mon enfant*. Cet atelier-conférence animé par Josée Lemieux de *Mes langues, mes livres*, et coanimé par une intervenante de la MQV a pour objectif de renseigner les parents sur les bienfaits du bilinguisme et de les outiller dans la préservation de leur langue maternelle, le tout en favorisant l'apprentissage du français. Cette conférence, toujours très appréciée des participants, a rejoint **8 personnes**.

4.1.2. Trouver un milieu de garde : quel casse-tête!

Animée en partenariat avec le Bureau coordonnateur Gaminville, cette conférence explique aux parents le fonctionnement des différents milieux de garde et les conseille sur la meilleure façon de faire leur choix. Puisqu'il s'agit d'un sujet qui préoccupe énormément les parents de jeunes enfants, une longue période de questions est prévue. Initialement planifiée à l'automne 2022 en mode virtuel, la conférence a plutôt été déplacée en avril 2023 qui correspond à une période en effervescence pour la recherche de milieux de garde. La conférence a rejoint **6 participants**.

4.2. SOUTIEN, ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET MILIEU DE VIE

La Maison de Quartier Vimont est avant tout un milieu de vie où tout le monde peut venir chercher du soutien et du réconfort, ou obtenir de l'aide ponctuelle, par exemple pour rédiger un curriculum vitae, pour l'envoi de courriel, ou pour recevoir des conseils concernant une situation problématique.

Le soutien offert peut prendre plusieurs formes, que ce soit par des rencontres individuelles, en personne, par téléphone ou en visioconférence.

Nos locaux sont également disponibles pour ceux qui souhaitent faire du télétravail pendant que leur enfant est à la halte-garderie ou pour ceux qui désirent simplement sortir de la maison et passer du temps dans un endroit chaleureux et accueillant.

Cette année, nous avons cumulé environ **95 heures** de soutien et d'accompagnement individuel auprès de **15 personnes** différentes du secteur familles et communauté.

4.3. SEMAINE DE RELÂCHE

Cette année, notre traditionnelle sortie à la cabane à sucre a été offerte aux membres de la Maison de Quartier Vimont ainsi qu'aux jeunes du **Local ADOS**. En offrant cette activité, l'organisme crée une autre belle occasion pour les membres de la communauté de se retrouver et de partager des moments agréables ensemble, de découvrir la culture culinaire de la région et de profiter de diverses activités sur place.

Les membres ont pu bénéficier entre autres de plats traditionnels, tels que les fèves au lard, les crêpes, le jambon et les saucisses, ainsi que des plats végétariens, sans porc, sans gluten ou sans lactose.

Ils ont profité d'une mini ferme, d'un tour de tracteur, ainsi que de jeux extérieurs. Aussi, ils ont mangé de la tire sur neige, une tradition incontournable. Ils ont pu apprendre comment la tire est faite et déguster cette délicieuse collation.

La cabane à sucre la Sucrerie Bonaventure fut appréciée par l'ensemble des **36 familles** participantes.



4.4. PROGRAMME DE SOUTIEN AUX JEUNES PARENTS

Depuis 20 ans, la Maison de Quartier Vimont accueille les familles qui sont recommandées par la direction de la santé publique dans le cadre des services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE) destinés aux familles vivant dans un contexte de vulnérabilité. L'offre de service de ce programme a dû changer et s'adapter aux besoins des familles et au manque de référencement du réseau (CISSS de Laval).

La pandémie a changé le mode de vie de certaines familles qui nous côtoient et plusieurs d'entre elles ont choisi de faire un retour au travail ou aux études. Par conséquent, notre noyau de jeunes parents – déjà fragile – a beaucoup diminué. De plus, la disponibilité des réseaux sociaux facilite l'isolement social. Les mères ont de plus en plus de difficultés à s'engager de façon continue. Bien que les services de transport, de dîner et de garde soient offerts, il est difficile de les attirer dans les organismes communautaires.

Malgré certains aspects négatifs des réseaux sociaux, ceux-ci s'avèrent tout de même utiles pour demeurer en contact. Le système de messagerie *Messenger* permet de partager de l'information et des références

destinées à cette clientèle. Les sujets populaires cette année étaient l'alimentation et l'aide au logement. Nous offrons également du soutien individuel pour les familles qui ressentent le besoin de ventiler; nos oreilles attentives et notre soutien psychologique sont fort appréciés lors de ces périodes.

Les activités spéciales organisées par la MQV, comme la fête de Noël ou lors de la traditionnelle sortie à la cabane à sucre, sont propices à revoir ces familles et à prendre de leurs nouvelles. Nous avons également la chance d'assister aux retrouvailles de certaines familles, donnant lieu à de beaux moments sociaux.

Nous mettons tout en place afin d'engager les participations de ces familles afin de reconstruire un noyau solide et de promouvoir les nombreux bienfaits du groupe et de l'entraide qui peuvent en découler.

RÉSUMÉ
9 familles | 24 présences

4.5. FÊTE DE NOËL

Notre fête de Noël est un événement très attendu et apprécié par les familles qui y participent. L'initiative du Restaurant Vimont, qui offre un dîner de pizzas, frites, pâtes, salade et dessert pour toutes les personnes présentes, est une belle preuve de collaboration pour soutenir cette activité festive. Les familles ont pu profiter d'une journée de célébration, de divertissement et de renforcement des liens avec leur communauté. Petits et grands ont participé à une variété d'activités, telles que des bricolages, du maquillage, un mini spectacle avec les petits, plusieurs activités pour les 0-2 ans, un spectacle de musique avec le **Band de papas** et une zone ados avec des jeux de société. Les enfants ont également pu profiter de la présence de mascottes et des vedettes du jour, le père Noël, sa fée et son lutin.

L'organisation de cet événement ne serait pas possible sans l'aide des **26 formidables bénévoles**. Leur collaboration a permis à tous les participants de profiter d'une journée mémorable en famille.

Dans l'ensemble, cette fête de Noël a été un grand succès – auprès des **173 personnes** présentes –, témoignant de l'engagement de l'organisme à soutenir les familles du quartier.

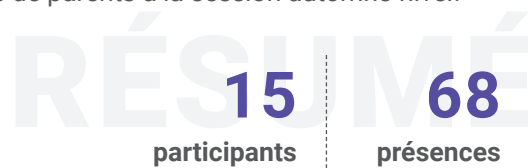
RÉSUMÉ
37 familles | 59 adultes | 79 enfants



4.6. LES MATINS-CAUSERIES

Le printemps 2022 marque la reprise de nos moments-causeries, d'abord offerts les mardis matin (**Mardis-causeries**), puis élargis aux lundis matin en septembre. Les parents qui le souhaitent viennent prendre un café et discuter avec une de nos intervenantes, alors que leur enfant s'amuse à la halte-garderie. Ce moment d'échanges est particulièrement populaire auprès de nos nouveaux membres dont les enfants commencent la halte-garderie, car cela leur permet d'avoir un répit tout en étant à proximité de leur progéniture.

Durant ces rencontres, les sujets sont libres et variés. Ils peuvent porter sur la parentalité, l'actualité, la situation actuelle d'un participant. Bref, tout ce qui intéresse ou préoccupe les personnes présentes est un sujet à explorer! Les **Matins-causeries** ont cessé en décembre 2022 pour faire place à de nouveaux ateliers de parents à la session automne-hiver.



4.7. L'ENTRE-PARENTS

Lorsqu'on devient parent, les besoins d'échanger, de s'entourer et de profiter de l'expérience d'autrui se font ressentir. Les bienfaits reliés au partage de son vécu, de ses questionnements ou de ses craintes par rapport au développement de son enfant sont nombreux. De savoir qu'elles ne sont pas les seules à vivre telle ou telle situation, leur permet de normaliser leur quotidien et de bénéficier d'un regard extérieur qui considère leurs sentiments et leur parcours de vie.

C'est autour d'un petit dîner que les mères sont invitées à échanger sur plusieurs thématiques telles que les émotions, l'alimentation, les règles et le sommeil chez les tout-petits. Avec cet atelier, nous souhaitons

redonner le pouvoir à ces mères qui sont constamment bombardées de conseils par toutes sortes d'experts. L'objectif de ce groupe est de leur redonner confiance en leurs actions et de leur rappeler qu'elles sont la principale éducatrice de leur enfant.

Les **4 rencontres** ont permis à chacune des mères présentes de prendre une pause et d'obtenir le soutien et l'écoute active et bienveillante des participantes et des intervenantes qui assurent l'animation du groupe.



ACTIVITÉS

ACTIVITÉS



Secteur Paternité

Dans le cadre de son volet paternité, la Maison de Quartier Vimont offre plusieurs activités, programmes et ateliers pour accompagner les pères dans les différentes étapes de leur parentalité. La demande d'aide des hommes s'accroît d'année en année et nous avons mis en place plusieurs projets, dont certains en collaboration avec différents organismes et institutions publiques, afin de répondre à cette demande croissante.

5.1. ATELIER PAPA-ENFANT

La mise en place d'ateliers thématiques a permis d'élargir notre offre de service et d'accroître notre clientèle de pères en suscitant davantage leurs intérêts. Ces ateliers proposent des activités culinaires, musicales, axées sur la science, des énigmes et des jeux de table. Une semaine de la paternité, organisée du 14 au 18 juin, propose quant à elle des ateliers sportifs et artistiques. Le fort engouement pour les ateliers Papa-enfant démontre l'intérêt grandissant des pères à faire des activités avec leurs enfants et représente une excellente exécution de la promotion de la paternité active et impliquée.



5.2. GROUPE DE PÈRES (MUSIQUE)

Ce groupe de musique permet aux pères de sortir et de venir socialiser avec d'autres pères qui partagent la même passion. Après plus de deux ans de pandémie, le groupe a enfin pu se produire en spectacle lors de notre fête de Noël qui a eu lieu au centre communautaire de Vimont. L'activité a grandement réjoui les participants et les musiciens.



5.3. SOUPERS ET DÎNERS DE BOYS

Les **soupers et les dîners de Boys** offrent aux hommes participants un espace sécurisé où ils peuvent sortir de l'isolement et se rassembler pour exprimer librement leurs émotions et parler de leurs préoccupations. Les **dîners de Boys** sont plutôt destinés aux aînés et organisés en collaboration avec le comité d'animation du troisième âge de Laval (CATAL), un organisme pour les personnes âgées.

Ces rencontres, spécifiquement adaptées à leur réalité, abordent des thèmes tels que la perte d'autonomie, la grand-parentalité et les demandes d'aide. L'ensemble des rencontres sont accompagnées d'outils et de ressources spécifiques et liés aux sujets discutés.

En tout, **12 rencontres** ponctuelles ont été organisées, dont 9 pour les hommes et 3 pour les aînés, totalisant **68 présences**.



5.4. PÉRINATALITÉ

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a entamé des démarches afin de majorer le financement des centres de ressources périnatales (CRP), ainsi que celui dédié aux organismes communautaires œuvrant en périnatalité.

Par le fait même, la Maison de Quartier Vimont a pu rehausser son offre de services régionale et déployer des services périnataux liés au développement des compétences parentales afin de répondre aux différents besoins des nourrissons.

5.4.1. Rencontre périnatale et partenariat avec Mieux-Naître à Laval

En partenariat avec l'organisme Mieux-Naître à Laval, nous offrons des rencontres prénatales aux hommes. Le contenu et l'approche psychosociale, développés pour ces ateliers, sont spécifiquement adaptés à leurs préoccupations lors de l'arrivée d'un enfant. Une technique d'intervention ciblée et un suivi plus approfondi sont mis en place pour les pères dont la situation est plus vulnérable. Cette approche prend en compte leur niveau de vulnérabilité et leur fournit des informations techniques liées à l'accouchement.

Cette année, **3 sessions** de 8 semaines ont été offertes à la Maison de Quartier Vimont.



5.4.3. Atelier de prévention sur l'arrivée d'un enfant en bas âge pour les jeunes

Destiné aux hommes, cet atelier de prévention découle directement des objectifs ministériels et du plan d'action en santé et bien-être des hommes (PASBEH). Ce plan d'action vise à rejoindre les hommes dans leur milieu et à favoriser leur demande d'aide. Cet atelier est financé par des sommes rendues disponibles au sein même du comité.

Nous avons été à la rencontre des jeunes dans plusieurs établissements scolaires, dont les écoles secondaires Horizon Jeunesse et Curé-

5.4.2. Coffre à outils pour les pères, de la grossesse à 2 ans

Dans le cadre de notre mandat d'accompagnement des pères durant la période périnatale, nous avons réalisé l'importance de leur fournir des outils pour les aider pendant la grossesse de leur partenaire. Sous forme de document de référence, ce « **Coffre à outils pour les pères, de la grossesse à 2 ans** » aide les pères à s'impliquer dès les premières semaines de grossesse, et à découvrir les multiples facettes de l'engagement paternel. Il favorise également le lien d'attachement avec leur enfant et leur permet de réfléchir sur différents sujets : l'équipe parentale, le partage des tâches, la conciliation travail-famille et l'utilisation des écrans.

Ce *coffre à outils*, destiné aux pères, a été réalisé en 2019 par La Maison de la Famille des Basques qui a accompli un travail remarquable avec la réalisation de ce document. La Maison de Quartier est privilégiée d'être autorisée à utiliser intégralement ce document de référence pour la région de Laval.

Antoine-Labelle ainsi que le centre de formation Le Chantier. Plusieurs sujets sont proposés, tels que : les jeunes et le rôle de parent, les aspects légaux de la parentalité, la garde de l'enfant, les droits des parents, des informations générales sur la grossesse, la demande d'aide des hommes et la présentation des ressources disponibles.



5.4. PÉRINATALITÉ (SUITE)

5.4.4. La Route de la paternité : un projet pilote

Le projet pilote, développé en collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval, vise à soutenir les futurs pères dès le début de la grossesse de leur conjointe. En communiquant avec les pères dès l'avis de grossesse fourni par leur partenaire sur la plateforme web « Ma grossesse » du gouvernement du Québec, une agente du CISSS de Laval communique avec la mère afin d'obtenir son autorisation concernant les communications avec le père.

Les pères sont alors contactés, puis accompagnés tout au long de la période périnatale et postnatale. Un document de référence – *Coffre à outils pour les pères* – leur est également remis afin de leur offrir des pistes pour s'impliquer davantage auprès de la mère et de leur enfant. Il est crucial d'impliquer les pères dès les premières semaines de grossesse et de les soutenir, car leur engagement est essentiel. La Maison de Quartier Vimont propose également plusieurs services de soutien aux pères et sollicite

l'implication d'autres partenaires afin d'étendre son impact et rejoindre une clientèle plus diversifiée.

Les personnes avec qui nous communiquons sont pour la plupart très vulnérables – migrants ou demandeurs d'asile – et leurs besoins sont énormes. Nous sollicitons donc activement l'implication de divers organismes œuvrant auprès des clientèles anglophones et hispanophones afin de répondre aux besoins de ces familles immigrantes unilingues.

Notre projet pilote s'inspire de la **Route de la paternité du Saguenay-Lac-Saint-Jean**, mis en place par l'organisme pour hommes Optimum. La mise en place de cette initiative témoigne de notre volonté d'aller à la rencontre des pères et d'élargir nos services offerts aux familles en période périnatale.

RÉSUMÉ

22	22
pères	mères

5.5. GROUPE DE PÈRES PIILE

En collaboration avec le centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval, la Maison de Quartier Vimont offre une série d'ateliers sur les habiletés parentales destinées aux pères ayant comme soutien le programme d'interventions intégrées lavallois pour les enfants (PIILE) dans leur quotidien. Ce programme et ces ateliers s'adressent donc aux pères dont les enfants font l'objet d'un signalement auprès du directeur de la protection de

la jeunesse (DPJ) et visent à les soutenir dans leur rôle de père afin qu'ils acquièrent davantage de compétences pour mieux répondre aux besoins de leurs enfants. Ces rencontres sont coanimées par un intervenant de la MQV et d'une intervenante du CISSS. Des thèmes variés portant sur la réalité du parent sont proposés.

Cette année, **6 pères** se sont inscrits, dont 4 ont réussi à terminer les **10 rencontres** de l'atelier, pour un total de **44 présences**. Le 15 mars dernier, un deuxième groupe a commencé avec **8 participants** actifs cette fois-ci, ce qui démontre l'engagement et la motivation grandissant de ces pères à améliorer leurs compétences parentales afin de mieux interagir avec leurs enfants.



5.6. GROUPE Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)

Le programme **Y'a personne de parfait** (Y'APP), est une série de 8 rencontres destinées à soutenir les parents ayant des enfants âgés de 0 à 5. Les thèmes habituels proposés aux participants, tels que les parents, le développement, le corps, le comportement et la sécurité, sont pertinents pour aider les parents à mieux comprendre et à mieux accompagner leur enfant dans leur croissance et leur développement.

Les participants peuvent également échanger sur leurs expériences de vie en toute authenticité, démontrant ainsi que le **programme Y'APP** crée un environnement propice à l'ouverture et à l'échange entre les parents. Ces échanges sont très bénéfiques pour les participants qui se sentent alors soutenus et compris dans leur rôle de parent. Avec **11 participants** inscrits, **6 personnes** ont reçu leur certification de participation, pour un cumul de **50 présences**.



5.7. CONFÉRENCE SUR L'ADAPTATION DES SERVICES POUR MIEUX DESSERVIR LES HOMMES

Nous avons été invités à donner une conférence lors du colloque sur la santé et le bien-être des hommes qui a eu lieu le 17 novembre 2022 au Centre jeunesse de Laval. L'auditoire était composé d'intervenants du milieu communautaire et du CISSS de Laval. Au cours de cette conférence, plusieurs pistes ont été proposées

pour la mise en place d'actions concrètes visant à mieux rejoindre les pères. Plus de **60 personnes** étaient présentes lors de cette journée.

Cette même conférence a également été offerte le 26 janvier 2023 lors d'une rencontre en ligne – via la plateforme numérique Zoom – avec la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF). Lors de cette rencontre, **20 organismes** étaient présents.

5.8. DOCUMENTAIRE PÈRES EN LUMIÈRE

Pères en lumière est une série documentaire de cinq courts-métrages portant la voix de pères qui partagent leur vision de la paternité. Réalisé par Marie-France Laval, chaque film met en avant un père dans un lieu symbolique de Laval relié à son

histoire. L'objectif principal était de co-créditer ces histoires tant au niveau du contenu que de la forme avec des pères aux origines et aux profils différents. Cette expérience est accompagnée d'une série de photos prises par l'artiste photographe Gaëlle Vuillaume. Pour ce projet, la Maison de Quartier Vimont a collaboré à la sélection des **5 pères** qui participent à ce documentaire et les rencontres de création ont eu lieu dans nos locaux.

5.9. SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

Au cours de nos accompagnements auprès des pères, ces derniers partagent avec nous certains aspects de leur vie; leurs angoisses et leurs inquiétudes, liées notamment à l'emploi, aux relations de couple, aux enfants, à la santé et à la sécurité. Chez certains d'entre eux, leur situation particulière a eu pour conséquence d'augmenter leur niveau

de stress et d'anxiété. Nos interventions atténuent certainement les effets négatifs sur leur santé mentale et émotionnelle, et renforcent leur capacité à faire face aux défis de la vie quotidienne.

De plus, pour pouvoir répondre aux besoins de ces hommes, un partenariat avec le 811 a été établi; certains cas particuliers nous sont signalés au moyen de fiches d'appel reçues par courriel et pour lesquelles nous assurons un service personnalisé. Nous avons ainsi accompagné plus de **32 pères** cette année.



PARTENARIATS

Partenariats et collaborations

6.1. BÉNÉVOLES

Encore cette année, l'apport extraordinaire de nos bénévoles est à souligner. Ces gens de cœur veulent redonner à la communauté en offrant leur soutien à autrui. Guidées par leur générosité, plus de 40 personnes soutiennent notre mission par la réalisation d'un large éventail d'activités. Ce sont plus de **750 heures** de bénévolat qui ont été réalisées cette année.

Un **gros MERCI** à toutes ces personnes d'exception!

6.3. STAGES

Cette année encore, nous avons eu le privilège d'accueillir des stagiaires. C'est avec enthousiasme que nous leur partageons notre passion du métier, et que nous leur faisons vivre des expériences enrichissantes. Ces étudiants nous apportent un vent de fraîcheur, nous proposent de nouvelles approches et nous amènent à être plus critiques à l'égard de nos pratiques.

Le maintien et la mise à jour des compétences du personnel en sont d'autant plus favorisés par ces belles collaborations. Cette année, ce sont six stagiaires provenant de différents secteurs d'études (technique d'éducation spécialisée, technique de travail social et technique d'intervention en délinquance) que nous avons supervisées, pour un cumul de **676 heures** d'accompagnement.

6.2. PROGRAMMES D'EMPLOYABILITÉ

Depuis plusieurs années, nous accueillons des personnes dans le cadre de programmes d'employabilité. Ces programmes leur permettent d'acquérir ou de développer des compétences socioprofessionnelles dans le but de réintégrer le marché du travail, d'être actives dans la communauté et de gagner de l'autonomie.

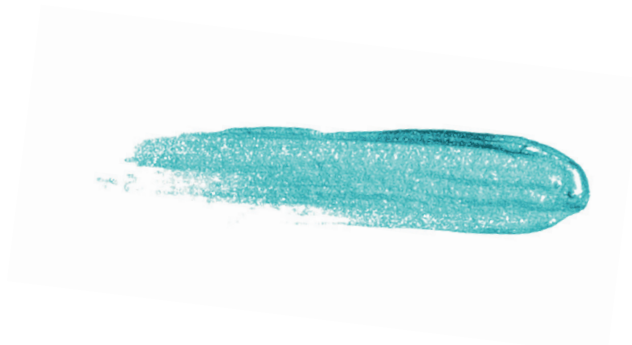
Nous accueillons toujours une personne dans le cadre du programme d'aide et d'accompagnement social (PASS) Action en collaboration avec Emploi-Québec. Nous maintenons assidûment notre entente de partenariat avec le Centre intégré de santé et services sociaux (CISSS) de Laval afin d'assurer la supervision et l'accompagnement d'une personne qui vient nettoyer les jouets de la halte-garderie, un après-midi par semaine.

6.4. GROUPE ALPHA LAVAL

Pour une 22^e année consécutive, le projet de collaboration entre le Groupe Alpha Laval et la Maison de Quartier Vimont s'est poursuivi encore cette année. Ce projet vise à offrir des ateliers d'alphabétisation populaire à la population de Vimont et des environs.

RÉSUMÉ

7	58
participants	ateliers



TÉMOIGNAGE

J'ai entendu parler du Local ADOS à mon école. Quand je suis arrivée au local, j'étais nerveuse, mais les gens m'ont aidée. J'y suis revenue parce que les gens étaient gentils. Parfois, je joue à des jeux, mais sinon je parle beaucoup avec les gens présents. J'aime le Local ADOS parce que les gens y sont accueillants, les activités sont amusantes et le programme, en général, est intéressant. J'adore le fait que les activités sont gratuites, car je n'ai pas beaucoup d'argent alors ça fait plaisir. »

Maëly

Jeune membre du Local ADOS

MEMBRARIAT

Membrariat

Encore cette année, nous avons vu notre membrariat augmenter. Il est possible de croire que les influences de la pandémie tendent à se dissiper et que le retour à la normale s'est installé. Notre milieu de vie est accueillant, énergisant et convivial, en résumé, à l'image des membres qui l'habitent.

Cette année, **92 nouvelles familles membres**, portant le nombre de familles à **288**.

AUTOFINANCEMENT

Autofinancement

Pour une troisième année, en raison de la situation pandémique, nous n'avons malheureusement pas pu organiser notre activité d'autofinancement annuelle, soit l'Omnium de golf. Depuis 3 ans, ce sont plus de 45 000 \$ de moins qui pèsent sur le budget de l'organisme.

Mais bonne nouvelle! Nous sommes très contents de souligner que la prochaine édition aura lieu le 27 mai 2023. Des détails suivront dans le rapport d'activités de l'an prochain.

REPRÉSENTATIONS

Représentations et implications dans le milieu

Afin de répondre aux besoins de la communauté, de demeurer d'actualité sur différents enjeux politiques et d'appuyer les revendications du mouvement communautaire, la Maison de Quartier Vimont s'implique activement auprès de plusieurs instances ou comités de travail.

TABLES DE CONCERTATION	HEURES CUMULATIVES
Corporation du développement communautaire de Laval	6
Regroupement de partenaires Vimont-Auteuil (VizAxiom)	27
Table des Maisons des jeunes de Laval	4
Table des organismes communautaires famille de Laval	21
Table des organismes communautaires jeunesse de Laval	8
Table jeunesse Marigot	15
Table lavalloise sur la criminalité juvénile et la violence urbaine	3
Total des heures de concertation	84

REPRÉSENTATIONS

Représentations et implications dans le milieu (suite)

REPRÉSENTATIONS ET IMPLICATIONS	HEURES CUMULATIVES
Accompagnement, projet CRDI	2
Animation de la journée ressourcement et formation des animateurs Y'APP	68
Bureau coordonnateur Gaminville	6
Collaboration avec établissement scolaire pour suivis de stages	4
Comité de coordination régional Y'APP	16
Comité Santé et Bien-être des hommes Laval	19
Conférence sur les milieux de garde	8
Déploiement du volet périnatalité	26
Événement échanges et réflexion sur la vulnérabilité des familles	6
Fédération québécoise des organismes communautaires Famille	36
Inclusion jeunesse – La Tournée	28
Institut SHERPA (pères immigrants)	3
Je me prépare à la maternelle	3
Journée internationale des droits de l'enfant	6
Journées de la persévérance scolaire	6
Kiosques promotionnels	51
Mon ado au secondaire	11
Partenariat avec la bibliothèque Laure-Conan	3
Plaisir en famille	26
Politique régionale de développement social de Laval	6
Présentation des services à l'équipe SIPPE	6
Regroupement lavallois pour la réussite éducative	3
Regroupement local de partenaires, VizAxiom (coco et fiduciaire)	212
Regroupement pour la valorisation de la paternité	4
Rencontres PILLE, comité régional et réalisation des groupes	66
Rendez-vous des directions	9
Trouve ta ressource	11
Total des heures	645

REPRÉSENTATIONS

Représentations et implications dans le milieu (suite)

FORMATIONS	HEURES CUMULATIVES
Colloque Santé et Bien-être des hommes	8
Familles en contexte de vulnérabilité	6
Formation d'animateurs Y'APP	32
Formation Lit de camp	2
Formation OLO	8
Intervention auprès des parents en contexte de vulnérabilité avec un vécu traumatique	9
Introduction des aliments (DME)	2
La gestion des employés difficiles	8
La planification du camp de jour	24
Les comportements sexuels chez les enfants	6
Politiques interne	8
PRAIDA, demandeur d'asile	4
Présentation du programme revenu de base, Services Québec	4
Réanimation cardio-respiratoire	160
Rencontre nationale de la FQOCF	80
Ressourcement Y'APP!	36
Réunions d'équipe	144
Su-père conférence	16
Web – Parcours migratoire et employabilité chez les hommes	4
Web – Phases de mise en œuvre pour un fonds spécial pour communautés autochtones	1,5
Web – Présentation des résultats de l'étude du Programme SIPPE	1
Total des heures dédiées à la formation	563,5

CONCLUSION

Comme vous l'avez constaté, la Maison de Quartier Vimont est bien présente pour accompagner les familles et les adolescents tout au long de leur parcours de vie. C'est par sa diversité d'activités et de services que l'organisme témoigne son énergie dans le soutien à l'engagement parental, la coparentalité et la jeunesse.

C'est une équipe dynamique qui continuera d'agir pour et avec ses membres afin de favoriser le développement du potentiel individuel et collectif, car c'est ensemble que nous mettrons de l'avant, des initiatives qui favoriseront la transformation sociale, l'amélioration des conditions de vie et le renforcement du tissu de solidarité.

Nos collaborations avec le CISSS de Laval demeureront présentes pour soutenir les familles vivant dans un contexte de vulnérabilité, et notre volet périnatalité poursuivra son déploiement par La route de la paternité.

L'équipe de travail de l'instance de concertation locale, VizAxiom, sera toujours logée dans nos locaux, et la confiance sera encore assurée par la Maison de Quartier Vimont.

Notre milieu de vie demeurera accueillant et dynamique, mais il demeurera surtout un endroit dans lequel il fait bon vivre, et ce, dans le respect et la sécurité.

J'offre mes remerciements à nos partenaires et collaborateurs avec qui nous portons des projets rassembleurs et avec qui nous brassons des idées stimulantes pour la communauté.

J'adresse toute ma reconnaissance aux membres du conseil d'administration qui m'ont soutenu dans cette année ponctuée par, entre autres, des problèmes de santé; vous avez grandement favorisé mon mieux-être! Jocelyne, mon adjointe y a également contribué.

Et à ma belle équipe de travail... comme je suis choyée de vous avoir au quotidien. Recevez personnellement toute mon admiration et ma gratitude pour votre dévouement et votre loyauté.

Merci et à l'an prochain!

Nancy Champagne
Directrice générale

Les petites fées de la Maison de Quartier Vimont



Il était une fois,
dans un quartier lavallois,
de merveilleuses et bienveillantes fées,
œuvrant dans la maison de quartier.

Elles apprenaient à tous les enfants,
qu'ils soient petits ou grands,
à s'épanouir et bien grandir,
sans jamais oublier de se divertir.

Il y avait les fées Papillons,
qui amusaient les plus petits de mille et une façons,
et les fées Noménales,
pour qui aider les plus grands était primordial.
Elles avaient bien sûr des pouvoirs magiques,
puisés dans des sources pédagogiques,
avec une formule des plus élémentaires,
faite d'amour et de patience exemplaire.

Ainsi importait aux habitants de Vimont,
la longévité des fées et leur maison,
car elles influençaient positivement,
la vie et le cœur de leurs enfants.

Soyez certains chers Lavallois,
si d'aventures vous vous promenez sous ce toit,
que jamais vous n'oubliez le bonheur,
qu'ont ancré ces petites fées dans votre cœur.



Émilie Brault

Maman de Thomas, 3 ans



Maison de Quartier Vimont

1747 rue Lavoie
Laval (Québec) H7M 2N1
450-662-0580

www.maisonquartiervimont.com
maisonquartiervimont@videotron.ca